



人生は、まだまだ素適になる。

ロングライフホールディング株式会社

ロングライフホールディング株式会社（4355：JASDAQ）
代表取締役社長 遠藤 正一

各位

平成 31 年 3 月 22 日

ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町において 地域交流イベントを開催いたしました

当社の連結子会社である日本ロングライフ株式会社が運営する有料老人ホームロングライフ・クイーンズ静岡呉服町において、地域交流イベントを開催いたしました。

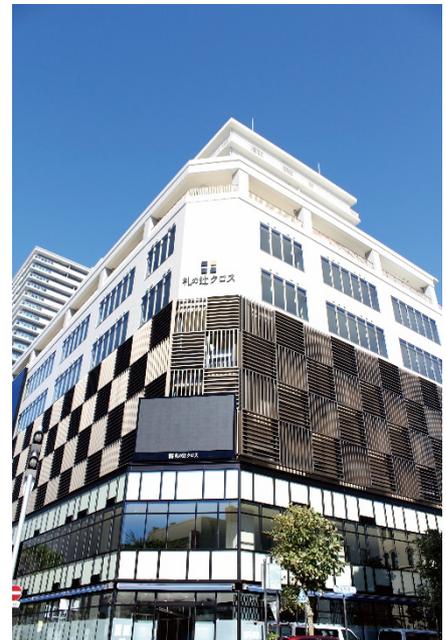
体操講師の方をお招きし、「ゆるゆる体操」を実施いたしました。ヨガを基にした体操で身体をほぐしリラックスしていただき、自律神経を整えるのにも効果的なアクティビティとなりました。ホームのお客様、地域の方々にもご参加いただき、大変ご好評をいただきました。

ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町は、静岡市との官民一体プロジェクトとして、世界一の「健康長寿のまち」を目指す静岡構想（CCRC）と連携を図り、元気な高齢者を中心とする魅力あるまちづくりの取り組みを行っています。CCRCとは、仕事をリタイヤした人が健康で活動的に暮らし、必要な場合は介護などのケアも継続的に受けられるようなまちづくりのことであり、高齢者の生涯活躍や健康寿命の延伸、地域活性化を目的としております。

今後も、静岡を東海地区での情報発信拠点として、有料老人ホーム運営のみならずグループ全体で連携を図り、地域貢献に携わってまいります。



お客様、地域の方々にご参加いただいた「ゆるゆる体操」



ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町

【本件に関する問い合わせ】

ロングライフホールディング株式会社 広報室

TEL : 06-6373-9191 / FAX : 06-6373-9197

<http://www.longlife-holding.co.jp>