



NEWS RELEASE



平成 28 年 8 月 9 日

各 位

会 社 名 ロングライフホールディング株式会社
 代表者名 代表取締役社長 遠藤 正一
 (JASDAQ・コード：4355)
 問合せ先 常務取締役管理本部長 瀧村 明泰
 (TEL. 06-6373-9191)

第 5 回「ロングライフ市民大学」開催のお知らせ

当社は、平成 28 年 9 月 8 日（木）から各界の専門家をお招きし“長寿時代を生きるヒント”をテーマにした公開セミナー「ロングライフ市民大学」の 5 回目となる講座を開催いたしますのでお知らせいたします。

記

開催概要

名 称	ロングライフ市民大学 ～100 歳を生きる。いま、あなたは何をすべきか～
開催場所	ドーンセンター 5F (大阪府立男女共同参画・青少年センター) 〒540-0008 大阪府大阪市中央区大手前 1 丁目 3 番 49 号
開 催 日	9 月 8 日 (木) みんなで“音楽”しま専科！？ (織島 匡子) 9 月 29 日 (木) 奇蹟を起こす色の使い方 (寺田 のり子) 10 月 13 日 (木) 風邪の本当の治し方 (芳地 智子) 10 月 27 日 (木) 疲れているのは体じゃない脳だった (梶本 修身) 11 月 10 日 (木) 日本料理の楽しみ方 (畑 耕一郎) 11 月 24 日 (木) 片づけから始めるあったかい生前整理 (橋本 敦子)
開催時間	各講座 13：30～15：00
講座の様子	  <p>講座受講者には修了証を授与</p>
定員／受講料	各回定員 100 名／1 講座 1,000 円

以 上

【本件に関するお問い合わせ先】

ロングライフ市民大学 事務局

TEL. 0120-550-294／FAX. 06-6373-9197

第4回

ロングライフ市民大学

受講生募集中

1講座
1,000円

各回定員
100名

	テーマ	講師	プロフィール
9/8 (木) 13:30~ 15:00	音楽 みんなで“音楽” しま専科!?	日本音楽ヘルパー協会 専務理事 織島 匡子 氏	音楽と体操などを組み合わせた音楽療法 やコンサートなど精力的に活動中。音楽ヘ ルパー養成の研修会も開催。
9/29 (木) 13:30~ 15:00	心理 奇跡を起こす 色のパワー	カラーコミュニケーション アカデミー 理事 寺田 のり子 氏	エンゼルメイクを通して心のカウンセリ ングを始める。美容学校の講師をはじめ、ラ ジオでの悩み相談のカウンセリングを行 う。カラー心理セラピスト養成講座を開講。
10/13 (木) 13:30~ 15:00	健康 風邪の本当の治し方 ～免疫力アップ～	薬剤師、国際中医師 芳地 智子 氏	漢方薬を専門とする薬剤師。漢方カウンセ リングの傍ら、薬膳カフェのプロデュースや セミナー等、普及活動に努める。
10/27 (木) 13:30~ 15:00	医学 疲れているのは 体じゃない脳だった	疲労医学 医学博士 梶本 修身 氏	文部科学省「疲労と疲労感に関する分子神 経メカニズム研究班」において疲労の定量 化技術の開発に携わる。東京疲労・睡眠ク リニックを開設。
11/10 (木) 13:30~ 15:00	食 日本料理の 楽しみ方	辻調理師専門学校 理事・技術顧問 畑 耕一郎 氏	1967年、辻調理師学校(当時)を卒業後、 同校に入職、日本料理の専門教育の道を歩 む。教壇に立つかたわら、テレビ、ラジオ、 出版など、幅広く活躍。
11/24 (木) 13:30~ 15:00	終活 片づけから始める あったか生前整理術	生前整理普及協会 講師 橋本 敦子 氏	2011年、13年間の介護を経て母を看取 る。その後、一念発起をして生前整理を学 び、認定講師となる。

参加申込書 FAX.06-6373-9197

ふりがな	〒 -								
氏名	住所								
TEL	年齢	歳	希望講座 (○をつけて下さい)	9/8 (木)	9/29 (木)	10/13 (木)	10/27 (木)	11/10 (木)	11/24 (木)

ご家族・ご友人 参加者

ふりがな	〒 -					
氏名	住所					