



人生は、まだまだ素適になる。

ロングライフホールディング株式会社



ロングライフホールディング株式会社（4355：JASDAQ）
代表取締役社長 桜井 ひろみ

各位

2020年2月26日

「ヘルス&ナチュラルビューティ」イベント 日本ロングライフのホームで岡本依子さんのセミナー開催

2月22日（土）、当社の連結子会社である日本ロングライフ株式会社が運営する有料老人ホーム「ロングライフ・クイーンズ宮崎台」にて、シドニー五輪のテコンドー銅メダリストで、当社の職員である岡本依子さんのセミナーを開催しました。

岡本さんがテコンドーというスポーツについて説明した後、お客様にも実践いただきました。椅子に座ったままで足や手を動かし、大声を出して気合を入れ、汗を流されていました。また、岡本さんから「夢は叶う」をテーマにお話いただきました。ご自身がテコンドーと出会い、オリンピックで銅メダルを獲得、そして現在、夢であったテコンドー道場を開設できたことを例に挙げ、「出来ると思いつけることが大切、そして夢は叶う。」と熱く語っていただきました。お客様も岡本さんの話に真剣に耳を傾けておられました。



岡本依子プロフィール

2000年シドニー五輪銅メダリスト
早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒。
2011年より大阪市内でドリームテコンドースクールを開設。
お子様からシニアまで、心も身体も健康に夢を持って豊かな人生を楽しむことができる環境づくりを目指して活動。
2019年12月より、ロングライフスポーツ部門のエグゼクティブマネジャーに就任し、ホームや拠点でのプログラム作りを行っている。
プロテスタント系キリスト教牧師。

【本件に関する問い合わせ】

ロングライフホールディング株式会社
ブランディンググループ
TEL：06-6373-9191 / FAX：06-6373-9197
<http://www.longlife-holding.co.jp>