

自分スタイルで生きるプレミアムエイジの上質な毎日

# Long Life

「特集」  
イタリアに学ぶ  
いくつになっても  
お洒落な生き方。

冬号  
vol.25



Long Life ロンライフ2017 冬号Vol.25 2017年12月19日発行(年4回発行) 発行/ロンライフホールディング株式会社



人生は、まだまだ素適になる。

ロンライフホールディング

Resort &  
1986 LongLife



ロンライフホールディング  
証券コード:4355

北海道/宮城/東京/神奈川/千葉/愛知/大阪/兵庫/京都/奈良/広島/大分/沖縄/  
中国(青島)/インドネシア(ジャカルタ)/韓国

☎0120-550-294 [受付時間/9:00~18:00]  
365日受付

# イタリアに学ぶ いくつになっても お洒落な生き方。

## Contents

- 02 【特集】  
イタリアに学ぶ  
いくつになっても  
お洒落な生き方。
- 14 お客様インタビュー  
—色義子様 ロングライフ成城
- 16 憧れの街で、優雅なセカンドライフを。  
ロングライフ成城
- 18 人生を、もっと豊かに、アクティブに。  
ロングライフ・クイーンズ宮崎台
- 20 桜井ひろみ Good Feeling 対談  
＜料理研究家・料理コンサルタント＞  
ベリッシモさん
- 24 とき ホリデー&ヴィラステイ  
箱根別邸いよいよオープン  
ヒルズテラス函館 由布院別邸  
コーラルテラス石垣島
- 28 ロングライフグループニュース

ちょっとしたお出かけでも、  
服装やメイクに  
こだわりたい。

若さとは、年齢ではなく心の持ち方です。  
イタリアでは女性も男性もファッションブルで  
素適な生き方をしています。



### “LongLife Column”

「心が動けば、体が動く」をモットーに、  
感動のサービスをお届けします。

お洒落をすると心が満たされ、高揚する。どんどん出かけたいくなる。  
そんな、生きることを楽しみながら毎日をお過ごしいただけるサービスをお届けすることが  
私たちの大切な使命だと考えています。



ファッションショーの開催など、トレンドに敏感で人生を謳歌する人が集うホーム。  
笑顔で自分らしく暮らせる場所がここにあります。

ショッピングの  
ワクワクに、  
年齢なんて  
関係ないわ。

たとえばウインドウショッピングをして、  
最先端のファッションを目にするだけでも心がときめく。  
そんな時間を、いつまでも大切にしたい。

### “LongLife Column”

心ときめく時間をご提供するために、  
お客様と共にできることを広げていきます。

演奏会や国内・海外旅行など多彩なイベントにご参加いただいたり、  
また、時にはお客様同士でショッピングにお出かけになることも。  
和やかな時間を共にする、ここはそんなグランドエイジホームです。



大丸芦屋店でお客様とお買い物。つながりや絆、ときめきの共有を大切にしています。

# 人生でいちばんの宝物は、家族と過ごす時間だね。

特別な日はもちろん、なんでもない日だって。  
家族が集まれば、それはパーティさ。



## “LongLife Column”

みんなが集まりたくなる老人ホームを。  
まるで大家族のような老人ホームを。

ロングライフのグランドエイジホームは、ご入居されているお客様だけでなく、そこを訪れるご家族やご友人、皆様と一緒に過ごす時間を大切に考えています。遊びに来たくなるホーム。そんな理想を追求し続けてまいります。



催事やお祝い事を共に楽しむ。みんなが集まりたくなるホームを目指しています。



たまには  
芸術や文化に  
触れなきゃ、  
もったいない。

美術、演劇、映画、オペラ、ミュージカル、コンサート…。  
感動の体験が、人生を豊かにしてくれる。

### “LongLife Column”

伝統的なものから最先端のものまで、  
多彩なイベントを各ホームで開催。

ロングライフでは、日々の住まいとしての機能はもちろん、  
心踊る感動のシーンの演出にもこだわっています。  
各ホームで趣向を凝らしたイベントの数々。ご期待ください。



ご入居者様と共に、文化や芸術といった心に響く様々なイベントを開催し、お楽しみいただいています。

# 余生を楽しむんじゃない。 今を楽しむだけだよ。

素晴らしい出会い、これまでにない経験、次への挑戦。  
今を楽しめば、いつだって新しい人生が始まる。



## “LongLife Column”

どんな小さなチャレンジでも、  
ロングライフは全力でサポートします。

得意だったことをまた始めてみたい、新しいことに挑戦したい。  
やりたいことを存分に楽しめる自由さがロングライフの魅力です。  
楽しんでこそ、人生。私たちにおまかせください。



冬も快適な室内温水プールやマシンを使った フィットネスなど、新しい楽しみにチャレンジする皆様。(写真左より長居公園・京都嵐山・神戸青谷2シーン) 皆様の情熱を、私たちは全力で応援します。



小学校は成城学園に通われていた二色様にとって、当ホームの周辺は勝手知ったる場所。ときどき周辺を散歩し、当時を懐かしんでおられます。近くには今もご学友がお住まいだそうで、「よく遊びに誘ってくれておしゃべりを楽しんでいますよ」とも。とにかく交友関係が幅広く、エネルギーにお出かけになります。

「ここは良い意味で個人の主体性が重んじられながら自由にでき、合理的なところも良いわね。実は四六時中スタッフの皆さんがしっかりと注意深く丁寧に見守ってくださいの」と二色様。日曜日はご自宅近くの教会へ礼拝に向かれるため、週末はご自宅で過ごされます。

「ここで夕飯を済ませてから自宅へ戻るんですね。日曜日の礼拝の後

### 慣れ親しんだ場所で いきいきとアクティブに



は友人と食事やお茶をしたり、月曜日は小学校時代の友人と油絵を習いに。家に一人ぼっちと違い、ホームは孤独に落ち入らず、個室から出ると各階にちよつとしたコーナーもあり、いろんな経験をされた方とお話もできて、日常ですごく有意義な時間が過ごせるんです」

小学校時代にも油絵を習っていたそうで、腕前はプロ級。これまでに絵本を何冊も出版されていて、とにかく才能にあふれています。それでいて気取らず大らか。皆さんに慕われるのも納得です。

「ここに入居して違和感がなかったのは、きっと学生寮に似ているからかも」と話す二色様は、日本が女性に門戸を開いた男女共学大学の一期生で卒業され、後にアメリカへ留学され博士号を取得されました。

「当時の寮は2人部屋。今のお部屋は1人部屋で当然違

### 今という時間を満喫する、 まさに人生を楽しむ達人

「当時の寮は2人部屋。今のお部屋は1人部屋で当然違

こんにちは、  
ロングライフのお客様！  
Vol.25

## 慣れ親しんだホームタウンで 思いのままにアーバンライフ

これまでのご活躍やホームでの暮らしなどについてお話を伺いました。

### 一色 義子様

ロングライフ成城 2017年 ご入居  
丹後宮津城主・一色左京太夫の末裔、お母様は恵泉女学園創立者・河井道氏の一番弟子と、素晴らしいお家柄の一色様。ご自身も新教神学者や母校恵泉女学園で教壇に立たれた後に理事長を務められるなど、長く一線で活躍してこられました。そんな一色様は、2017年初夏、思い出深い成城の地に建つ当ホームで新たな暮らしを始められました。



**お客様のお気に入り POINT**

**エントランスの水辺**

アプローチには水辺があり、「ゆったりと自由に泳ぐ金魚を眺めるのが大好き」と二色様。門扉からエントランスまではヨーロッパのガーデンを思わせる優雅な雰囲気です。

いはあるんですが、ここは共有スペースがたくさんあるし、スタッフの方達がいつもしっかり見守って下さるので安心です。レストランやリビングに行けば仲間がいて、おしゃべりしたりゲームをしたり。寂しさをまったく感じないんです。退屈だなんて思うこともないんです。あと、私はクリスマスチャンドからチャペルがあるのも良いなど」

ご入居者様の中には、これまでの一色様のご活躍をご存じの方もおられ、「私は新参者だから」とご謙遜されますが、人懐っこいお人柄からすぐに皆さんと打ち解けられていたご様子です。

ここで開催されるイベントにも積極的に参加されています。「だって参加しないなんてもったいないでしょ」と。まさに人生を楽しむ達人。これからの一層、心豊かな毎日を過ごされることと思います。

### 丁度良い心地よさ、丁寧で 正式なお膳が決め手に

母校の理事長、日本キリスト教婦人矯風会会長、日本基督教団経営緑岡教会牧師など、華々しく一線で活躍してこられながら、私生活では東京工業大学教授の夫、尚次さまと仲良く4人のご子息を育て上げられた二色様。当ホームへのご入居前は、四男様が建てられたお住まいの奥の1室でお入暮らしました。

「ここへは、長男がインターネットで見つけて来訪し、そのまま体験入居したんです。夫は亡くなる前の半年ほどこのようなホームでお世話になつたのですが、私自身にはホームへ入居するというメンタリティーは全くなかつたんですよ。でも、体験してみたら、違和感を感じなくて、すごく良いってごく自然に思っただけです」とすぐに入居を決められました。特に決め手となったのは食事。わが家のように小鉢やお皿、黒塗りのお膳に魅力を感じられたそうです。

「塗りの器が使われて、お肉やお魚の他におにぎり、サラダや汁物、そしてデザートまで、味付けだけでなく栄養バランスもすごく良くて。きちんとしていきめ細かく、それぞれの要望にも応えてくださるの」



まさに「家族が集まる」ホームにご満足の二色様。(中段、右から3人目)

**ロングライフ成城**

- 住所: 東京都世田谷区上祖師谷6-15-8
- アクセス: 小田急線「成城学園前」駅西口より 小田急バス「駒大グランド前」下車徒歩約5分

**【ロングライフ成城 概要】**介護付有料老人ホーム

- 構造・規模: 鉄筋コンクリート造1棟地下1階地上3階建
- 敷地面積: 930.00m<sup>2</sup>(自社所有物件)
- 延床面積: 1,849.02m<sup>2</sup>(自社所有物件)
- 居室数: 34室 / 居室面積: 20.80m<sup>2</sup>~39.18m<sup>2</sup>
- 共有設備: エントランスホール、レストラン兼多目的室、多目的室(チャペル)、大浴場、介護浴室、リビング・ダイニング



下北沢 12分



新宿 17分



成城コルティ



新宿御苑

優雅と便利を享受しながらアーバンライフを。

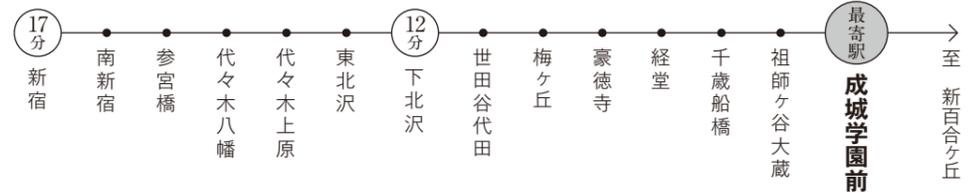


# グランドエイジホーム [ロングライフ成城]



豊かな自然に囲まれながら、自由・快適・安心が揃う至高の環境で、輝きに満ちた毎日を。  
憧れの街で、優雅なセカンドライフを。

新宿まで17分の好アクセス。  
東京都心へ乗り継ぐことなく  
小田急線一本で気軽にお出かけ。



## グランドエイジホーム ロングライフ成城

- 住所：東京都世田谷区上祖師谷6-15-8
- アクセス：小田急線「成城学園前」駅西口より  
小田急バス「駒大グラント前」下車徒歩約5分

### 【ロングライフ成城 概要】介護付有料老人ホーム

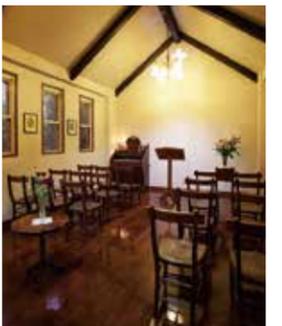
- 構造・規模：鉄筋コンクリート造1棟地下1階地上3階建
- 敷地面積：930.00m<sup>2</sup>(自社所有物件)
- 延床面積：1,849.02m<sup>2</sup>(自社所有物件)
- 居室数：34室／居室面積：20.80m<sup>2</sup>～39.18m<sup>2</sup>
- 共有設備：エントランスホール、  
レストラン兼多目的室、多目的室(チャペル)、  
大浴場、介護浴室、リビング・ダイニング

アンティークレンガ造りのアプローチや、併設されたチャペル、白いグランドピアノが置かれたレストラン兼多目的室の「ホワイトホール」など、まるでヨーロッパのブチホテルのような雰囲気。それは住むことが誇らしく思える、上品で美しい佇まいです。明るくあたたかみのある館内が、輝きに満ちた毎日をお届けいたします。

「ロングライフ成城」では、お元気な方から今すぐケアが必要な方まで、様々なお客様が今という時間を大切に暮らしておられます。もちろん、ケアが必要になった時のサポート体制も万全ですので、毎日を快適に、そして安心の中お過ごしいただけます。

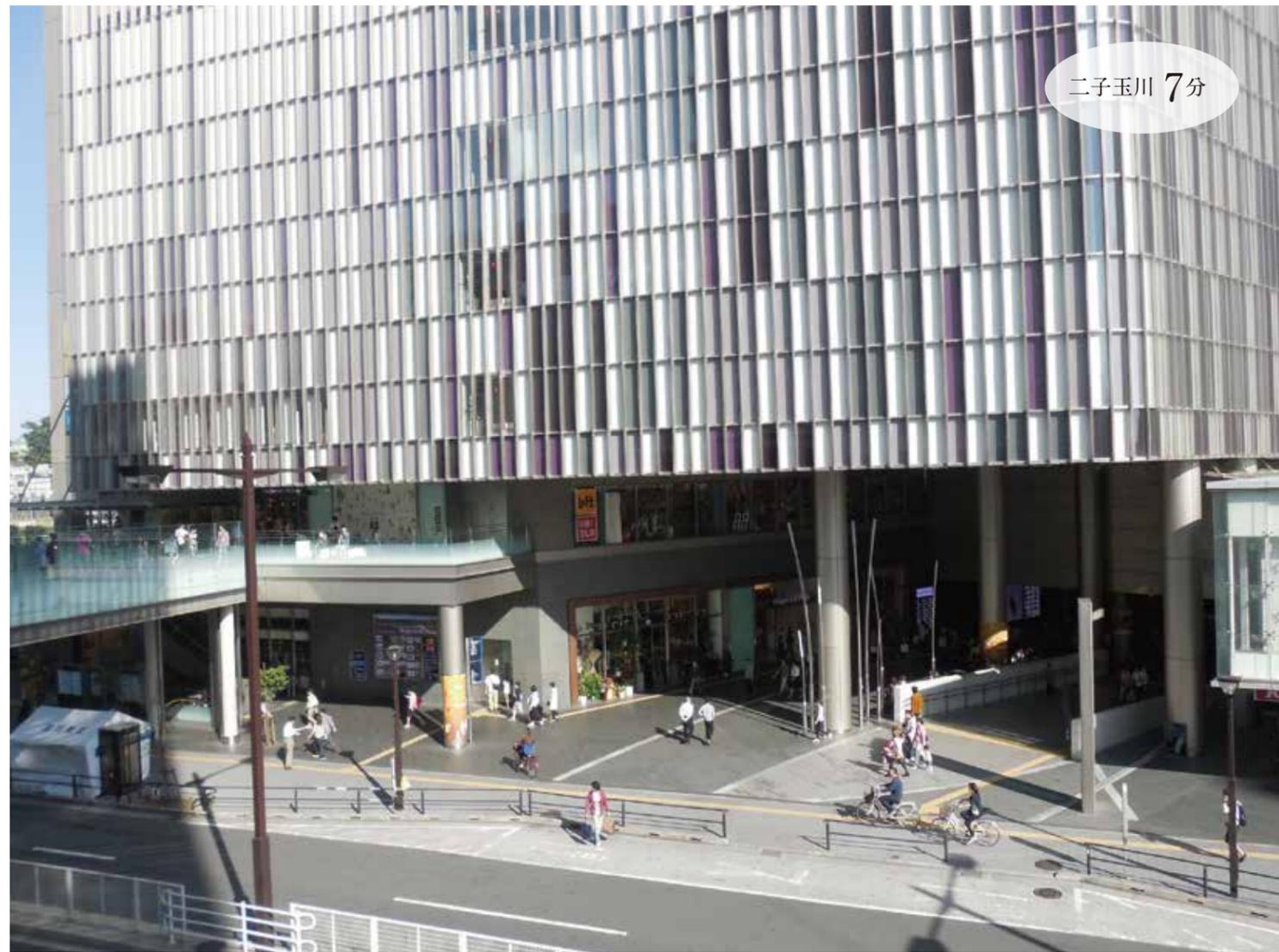
都心部に位置しながら、自然に恵まれた環境を持ち、学園都市として発展を続けてきた地、成城。祖師谷公園をはじめ、緑豊かな公園が多く、閑静な高級住宅地としての街並みを形成しています。現在も住民が独自に定めた憲章などにより、良好な住環境が保たれ、憧れの住宅地となっています。

そんな成城に、静かに佇むのが「ロングライフ成城」。ホームの近くにはバス停が設けられていて、スパーマーケットやショッピングセンターなどが立ち並ぶ駅前へも、お気軽に足を運ぶことが可能です。しかも、新宿まで17分の好アクセス。小田急線一本で、乗り継ぐことなく都心へお出かけできます。四季折々の豊かな自然に囲まれて、時には最新のファッションに触れたり、流行のグルメを楽しんだり…。いくつになっても、お洒落に生きたいあなたのためのホームが、ここにあります。





Grandエイジホーム  
**[ロングライフ・クイーンズ宮崎台]**

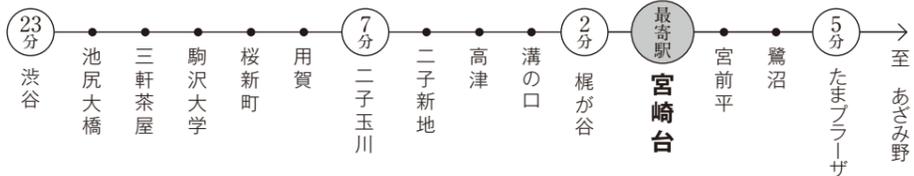


都市の利便さと田園の風趣とを享受できる理想の街で、あなたの人生がもっと輝き始める。  
**人生を、もっと豊かに、アクティブに。**

優雅な高台から始める、ときめきのセカンドライフ。



最寄り駅徒歩6分の好立地。  
 宮崎台を拠点に都心へもお出かけしやすいロケーション。



Grandエイジホーム

**ロングライフ・クイーンズ宮崎台**

- 住所：神奈川県川崎市宮前区宮崎1-13-17
- アクセス：東京急行電鉄田園都市線「宮崎台」駅より徒歩6分

【ロングライフ・クイーンズ宮崎台 概要】

- 介護付有料老人ホーム
- 構造・規模：RC造 地下1階、地上4階建
- 敷地面積：1,875.99m<sup>2</sup>
- 延床面積：3,650.78m<sup>2</sup>
- 居室数：36室
- 共有設備：レストラン、ラウンジ／機能訓練室  
ロビー、エントランスホール、大浴場(2室)、特浴(1室)、個浴(各住戸にユニットバス)

「ロングライフ・クイーンズ宮崎台」は、整然とした住宅街にありながら、緑に囲まれ、窓からは光が入り、いつも四季を感じていただける設計に。ガーデンでは、様々な季節の花々が咲き、目を楽ませてください。

緑豊かな自然の中で流れる、おだやかな時間。光あふれる明るい住空間での、ゆとりある毎日。そんな環境で暮らすからこそ、もっとアクティブになれる。もっと自分らしくいられる。ここは、あなたの人生がいちばん輝く場所。これらの人生を、あなたはどんな風に描かれますか？あなたが描く理想のセカンドライフを、ここで過ごすことができます。

近代都市計画の祖とよばれるイギリスのエベネザー・ハワードが提唱した「田園都市構想」の息づく街として、美しさや住みやすさにこだわった街づくりの精神が、様々な場所に感じられる宮崎台。そこは、高い人気を誇る東急田園都市線の中でも、静かな環境と落ち着いた街並みで、多くの魅力にあふれる街です。

「ロングライフ・クイーンズ宮崎台」が誕生するのは、東急田園都市線「宮崎台」駅から、美しい並木道を楽しみながら徒歩6分という、恵まれた土地。そんな好立地を生かし、宮崎台を拠点に、豊かでアクティブなセカンドライフをお過ごしいただけます。

ふだんは緑あふれる高台の地に癒され、思い立ったら新しい刺激を求めて都心へと出かける。そんな理想的な第二の人生、夢のような暮らし、自分らしさが輝く日々が、ここから始まります。

2018年  
 3月オープン!

# 料理も人生も五感で楽しんで 刺激と感動のある毎日をも！

「料理は国境を越えて受け入れられるもの。ジョークよりも人を笑顔にできる」と、  
美味しい料理を探し求めて世界中を飛び回るベリッシモ・フランチェスコさん。  
今回は、その端正な顔立ちと軽妙なトークで今最も注目のイタリア料理研究家に、  
イタリア人の食へのこだわりと陽気で大らかな人生観についてお話を伺いました。

料理研究家・料理コンサルタント

## ベリッシモさん

今回のお客様

美味しいければそれでいい  
これこそがイタリア的発想

**桜井** 本日はお忙しい中、ようこそお越しくださいました。幅広いご活躍をテレビや雑誌で拝見し、お会いできるのを楽しみにしておりました。

**ベリッシモ** こちらこそお招きいただきありがとうございます。

**桜井** 学生時代は、デザインや哲学を学ばれていたようなのですが、いま、料理の世界に身をおかれ、料理

に親しまれたのは何かきっかけがありましたか。

**ベリッシモ** 料理研究家になろうと思ったのは、日本に来てからです。イタリアで料理の仕事といえばレストランのシェフのイメージでしたが、日本に来て、料理研究家という職業の存在を知りました。いろんな人がイタリア料理を紹介していますが、私の方がもっと美味しい料理を提案できると思ったんです(笑)。

**桜井** そうなんですね(笑)。お仕事

やプライベートで世界各地の美味しい料理を召し上がってこられたと思いますが、料理を通じてイタリアと日本の文化の架け橋という役割を担おうと思われたのはどういった経緯からですか。

**ベリッシモ** イタリアと日本は国のカタチが似ていたり、歴史が長いところなど共通点があります。そして、日本の食材や食文化が豊かな点に惹かれて、日本各地の食材の素晴らしさや繊細な技術など、私が魅力

的に感じたことを世界に発信したいと思ったのがきっかけです。

**桜井** そうですか。日本をそんな風に感じていただけですね。イタリア料理も日本人の口にも良く合いますね。では、他に、ファンが多いですね。では、他に、お仕事をされていて日本の良さを感じられたことはありますか。

**ベリッシモ** 流通ですね。日本は、今

朝穫れた魚がその日のうちに遠く離れた地域に新鮮なまま届けられる。そんな流通システムが確立されているのはすごいことです。

**桜井** なるほど。当たり前だと思っていたことですが、すごいことですね。イタリアでもそのような流通システムが導入されれば良いとお考えですか？

**ベリッシモ** うーん、それは国民性の違いでニーズを感じていないかもしれないですね。イタリアはもとも小さな国が集まってできた多民族国家で、ご存じの通り北と南は味つけやメニューも異なります。自分の地域の料理に愛着を持っているのと、美味しいければ何でもいって思っているのがイタリア人ですからね(笑)。

**桜井** うわあ、私たちが見習いたい大らかさ！そうですね、美味しいものを美味しく食べることができると、それだけで幸せなことですね。

### ベリッシモ・フランチェスコ

1979年、イタリア・ローマ出身。レギュラー番組に出演する他、クッキングショー、全国講演、トークショー、料理イベント、広告、雑誌など幅広く活躍。イタリアと日本の文化の架け橋的な役割を担う。開催する料理教室は満席の人気。スーパーにある食材で作れる・簡単に出来るイタリアン、食材の「味」と作る人の「パッション」を活かしたレシピが好評。



左/ベリッシモ・フランチェスコ、右/桜井ひろみ(日本ロングライフ株式会社 代表取締役社長)



ロングライフ成城 エントランスホール

ベリッシモ 実は、料理の習慣は幼い頃から無意識に身についたものご挨拶で頭を下げる時には謝意を込めていますね。

ベリッシモ リスクを楽しむというところは、何でもチャレンジする時にリスクはありますからね。恐れず、楽しむという気持ち大切にしています。

*Information*  
料理研究家、実業家として活躍してきたベリッシモ氏流「誘い」の極意。単身日本に渡ってきた氏が、「誘う」ことで人生を切り拓いてきた方法や考え方を披露。引っ込み思案な日本人が真似たい極意が詰まった一冊。

**桜井** 料理研究家を志したきっかけは女性にもてることなどトークショーなどで話されたり、ベリッシモさんのような本音で話すフランクなところは本当に魅力的ですね。ファンが多いのがわかります(笑)。

ベリッシモ 日本の人たちのそういうところは時に弱点になるかもしれないですが、私たちイタリア人とは文化の違いがあるもので、一概に悪いとは思いませんよ。話はそれますが、お辞儀という習慣はとも気持ちが出たもつていると感じます。「礼を尽くす」という感謝の気持ちが表れていますよね。

ベリッシモ 毎日使った汚れたコンロを拭いて磨き上げることが始まりとも言えるんですよ。レストランでも一流であるほどキッチンが美しい。それは、お客様へのリスペクトだと思うんです。

ベリッシモ それはいいことです。どんなチャレンジしてほしいと思います。桜井 ありがとうございます。お客様にもお伝えしますね。本日は貴重なお話を本当にありがとうございます。

**リスクを楽しむ気持ちでチャレンジし続けてほしい**

食べたり。五感で楽しんでもらうという御社のサービス精神はとても素敵ですね。

ベリッシモ イタリア人なのかもしれませんね。ただ、相手の気持ちを考えて本音を言わないとマイナスになることもあって、どんなことも本音を隠すより、思ったことを丁寧に話せば伝わって、結果的にプラスになると思うんですよ。

ベリッシモ イタリア人は食べることが大好きで、美味しければ何でもいいと言いましたが、もちろん、演出や雰囲気もとても大事にしています。みんなで集まっておしゃべりしながら



ベリッシモ それは素晴らしいですね。年齢をとることにマイナスの価値観を持っている人がいますが、人間は生きていく限り成長しています。昨日より今日の自分の方が良いという考えを持つことは大事なことで、とにかく刺激や感動が多い人生はわくわくしますよね。

ベリッシモ イタリア人は食べることが大好きで、美味しければ何でもいいと言いましたが、もちろん、演出や雰囲気もとても大事にしています。みんなで集まっておしゃべりしながら

ベリッシモ それは素晴らしいですね。年齢をとることにマイナスの価値観を持っている人がいますが、人間は生きていく限り成長しています。昨日より今日の自分の方が良いという考えを持つことは大事なことで、とにかく刺激や感動が多い人生はわくわくしますよね。

ベリッシモ イタリア人は食べることが大好きで、美味しければ何でもいいと言いましたが、もちろん、演出や雰囲気もとても大事にしています。みんなで集まっておしゃべりしながら

ベリッシモ イタリア人は食べることが大好きで、美味しければ何でもいいと言いましたが、もちろん、演出や雰囲気もとても大事にしています。みんなで集まっておしゃべりしながら

ベリッシモ イタリア人は食べることが大好きで、美味しければ何でもいいと言いましたが、もちろん、演出や雰囲気もとても大事にしています。みんなで集まっておしゃべりしながら

ベリッシモ イタリア人は食べることが大好きで、美味しければ何でもいいと言いましたが、もちろん、演出や雰囲気もとても大事にしています。みんなで集まっておしゃべりしながら

ベリッシモ イタリア人は食べることが大好きで、美味しければ何でもいいと言いましたが、もちろん、演出や雰囲気もとても大事にしています。みんなで集まっておしゃべりしながら

**食べることは生きる喜び 料理はエンターテインメント**

ベリッシモ 先ほど、試食させていただいたカレーは、こちらで開発されたそうですね。



たった100人のための、会員向けリゾートです。

都市型リゾートならではの、全てがここにある。

誉れ高き名泉、箱根の湯はもとより、アートやスポーツ、グルメが楽しめる。  
くつろぎと遊び、思うままの時間が過ごせるホスピタリティが充実しています。

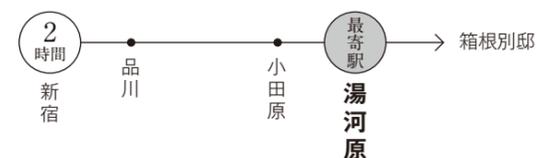


# 箱根別邸いよいよオープン

## 箱根別邸

- 住所：神奈川県足柄下郡箱根町 元箱根字大芝93-46,93-168
- アクセス：JR湯河原駅より車で約20分

新宿から2時間  
ようこそ夢の世界へ。



芦ノ湖を一望できる高台に、箱根随一の広さを誇るリゾート。それは、羨望の別天地。

すでに多くの会員の方々にご宿泊いただき、特別なときをご提供してきた「ヒルズテラス函館」と「由布院別邸」に続き、「箱根別邸」がいよいよオープンです。

「箱根別邸」は、日本有数の温泉観光地として知られる箱根の中でも、特に人気の高い「元箱根」に位置し、芦ノ湖を一望できる高台という絶好のロケーションにあります。それは、箱根随一の広さを誇るリゾートで、歴史ある温泉街にあつて、唯一無二の特別な空間と言えるほどの存在。「箱根にこんな場所があるなんて...」ここを訪れたら、旅慣れた方でも、きっとそう思われるでしょう。

自然に囲まれた約2550坪の広い敷地に、わずか8棟のヴィラとコテージ、そしてレストラン棟などを配置した贅沢なスペースプランは、何よりもプライベートを重視。雄大な景色の中で、何ものにも邪魔されず、名泉の誉れ高き箱根の湯を楽しむ。そんな、どこにもない時間、家族の宝物になる時間をお過ごしください。

別邸に浸り続けるもよし、アクティブに足を延ばすもよし。思い思いに大人の時間を満喫。

どんなバケーションを楽しみたいかは、人それぞれ。日常の喧騒を離れ、「箱根別邸」で静かにくつろぎの時間に浸るのをおすすめですが、少し足を延ばして思い思いの時間をお楽しみになってみるのはいかがでしょう？

箱根芦ノ湖エリアは大自然と歴史に彩られた場所であり、観光スポットの宝庫。広大な湖と富士山の絶景、ゴルフ場やロープウェイなど、その魅力を挙げていくとキリがありません。

中でも「箱根別邸」が位置する元箱根は、最高の休日を演出してくれる場所が数多く存在します。関東屈指のパワースポットとして知られる箱根神社を中心に、歴史を旅する時間。展望テラスも人気の成川美術館をはじめとしたアートのスポットを巡る、芸術に触れる時間。人気の海賊船や遊覧船で芦ノ湖を一周する、絶景堪能の時間。さあ思いのままに、気の向くままに、あなただけの大人の時間を満喫してください。

たった100人のための、会員向けリゾートです。



由布院

温もりを求めて、由布院へ。

**由布院別邸**

- 住所：大分県由布市湯布院町川北字桃木1615-1
- アクセス：大分空港から車で約50分、JR「由布院」駅からタクシーで約10分、湯布院インターチェンジより車で約2分



紺碧の楽園リゾート、石垣島へ。

石垣



ホリデー・ヴィラステイ 石垣島 2018年オープン予定 ●住所：沖縄県石垣市米原榎海511 他

北は北海道から南は沖縄まで、季節に合わせて、いちばん過ごしたい場所へ。

一度は訪れてみたい。何度も訪れたい。そんな憧れの4つのリゾート地で、そこにしかない空間や眺望をお楽しみいただけるのが「ときホリデー&ヴィラステイ」の魅力。ひとつの会員権で函館・箱根・由布院・石垣島のすべての施設を利用することができます。しかも日本は、四季によってまったく違う表情を見せ、楽しみ方もそれぞれです。

たとえば、寒い冬。「ヒルズテラス函館」なら、見渡す限り真っ白な雪景色の中、北の大地ならではの自然やアクティビティが楽しめます。また「由布院別邸」であれば、沓え渡る空気と湯の温もりといったコントラストを楽しみながら、温泉情緒に浸ることができます。そして2018年にオープン予定の「コーラルテラス石垣島」なら、冬なのに春のように過ごせます。さあ、北で南で、理想のロングステイを。新しいリゾートのカタチが、ここから始まります。

函館

寒い冬だからこそ、函館へ。



ヒルズテラス 函館 ●住所：北海道茅部郡森町字駒ヶ岳515番11号  
●アクセス：函館空港から車で約60分、北海道新幹線JR「新函館北斗」駅から車で約20分、JR「大沼公園」駅から車で約15分



右ハンドルなので気軽に運転ができます。 普通免許でライダー気分をお楽しみください。

**ポルシェ、三輪バイク貸出サービス。**  
ご宿泊のお客様に、貸出サービスを開始いたしました。ときホリデー&ヴィラステイを拠点に気軽に遠方へお出かけいただける環境をご用意したいとスタートしました。詳しくはお問い合わせくださいませ。

Holiday & VillaStay Column



**日本に、もっと長期滞在型のリゾートを。**

ロングライフリゾート株式会社では、これまでのブランド名である「ときリゾート」から「ときホリデー&ヴィラステイ」に変更しました。欧米では1ヶ所に長期で滞在し、ゆっくりと暮らすように旅するスタイルが根付いていますが、日本では短期滞在型の旅が主流です。ロングライフリゾートでは、アクティブシニア層の増加や働き方改革による働き盛り世代のライフスタイルの変化などを考え、ロングステイ型のリゾートライフをご提案します。

★★★★★  
Life Time  
Quality



すべては、お客様の感動のために。  
 私たちが目指すのは、お客様お一人おひとりが人生の主役であり続けるために、  
 お客様の人生の質を高めるサービスをご提供すること。  
 これからもロングライフグループは、「こんなことまでしてくれるのか」と、  
 感動していただけるサービスを追求し続けます。

お客様との感動的な交流を振り返る  
**「第14回 ロングライフ国際学会」**

14回目を迎えた「ロングライフ国際学会」が、9月6日、大阪府立男女共同参画・青少年センター（ドーンセンター）7階ホールで開催されました。「ロングライフ国際学会」は、ケアサービスの現場での成功事例や感動体験などを発表し、グループ全体のサービスの向上を図るために毎年開催しているものです。

今回は日本だけでなく、インドネシア、中国、韓国を含めた世界中のロングライフグループ全拠点から寄せられた200を超える事例の中から、最終選考に残った9事例を代表メンバーが発表しました。

どのエピソードも感動的で、それぞれのスタッフが苦悩しながらも、お客様と一緒に考えて考え、絆を深め、状況を改善し、より良いサービスにつなげていったかがわかる、素晴らしい内容でした。一つの発表が終わる度に大きな拍手が沸き起こり、会場は熱気に包まれました。

今回の国際学会では、世界各地の拠点で活動するスタッフが、それぞれ



の立場で「グッドフィードバック」をご提供できていることを、改めて実感できました。発表された感動的な9組の事例の中から選ばれた、最優秀賞1組、優秀賞2組のエピソードを、ここではご紹介させていただきます。

文字を描き続けた人生  
**「自称記録魔の国際学者」**



藤原有里  
 日本ロングライフ  
 ロングライフ神戸青谷

国語学の大学教授として活躍されたK様は94歳の男性。ホーム入居後も本でいっぱいのお部屋で執筆活動に勤しまれ、ご自身の言葉で表現する「辞書」づくりをされていました。そんなK様を、私たちスタッフは親しみを込め、K先生と呼んでいたっていました。

K先生は自称記録魔で、あらゆることを日記に残しておられました。しかし平成26年年末に誤嚥性肺炎で入院され、見守りが必要な状況になられたから、日課であった日記は、お嬢様が来られた時と、イベントがあった日にスタッフと一緒に書くのみとなっていました。さらに体調が悪化すると、日記帳へ向かわれることは完全になくなり、気付けば部屋にあるだけの置物となっていました。私たちスタッフは話し合い、最期まで先生らしくお過ごしいただくために、ご自身が選ばれたお部屋で、大好きな「言葉」と「本」に囲まれたご生活を続けていただくことにしました。

た。そして、お部屋の机に置かれていた先生の日記帳へ、訪室時のご様子を記録に残し始めました。スタッフが先生に代わって日記を書き残すようになるなど、お嬢様から「今日はどんな様子?」などと話しかけに来ていただけることが増えていき、少しずつご家族様との信頼関係が深まっていることを実感できるようになりました。やがて日記帳は、先生がお元気だった頃のように、ご家族様がお書きになった先生のご様子、イラスト、スタッフの書いた記録で毎日いっぱいになり、先生の日記帳が再び輝きを取り戻したのです!

そして2016年12月21日、先生はご自身のお部屋で穏やかに最期を迎えられました。その後、お嬢様より依頼を受け、日記帳にスタッフ全員のメッセージを書かせていただきました。

先生に代わってご家族様、スタッフの日記を書き残すことで、最期まで先生の日記帳は輝き続け、先生と取り巻く人々を繋ぎ続けました。そして今日、日記帳はお嬢様にとって、大事な宝物となっています。



K様の書齋と日記。

プロの食へのこだわりに  
 応え続ける挑戦  
**「ペンションオーナーの“おいしいが聞きたい!”**



宮本千博  
 ロングライフダイニング  
 ロングライフ梶ヶ谷

M様は80代の女性。入院を機にミキサー食となり、お食事に全く手をつけられなくなりました。病院からは、胃ろうという手段が必要と説明があったそうです。お元気だった頃のM様は、ホームでのお食事に「いつも美味しいわ」と喜んでいただけっていました。その笑顔を取り戻すために、M様の人生背景を知ることから始めました。M様は、料理が美味しいと評判のペンションを25年間経営されており、プロの料理人だったのです。食事は美味しい・楽しい・喜んでもらえること。M様はそんな気持ちでお料理されていたのではないのでしょうか? お客様をもてなす。必然的に見た目も重要です。そこで私たちは、ミキサー食と比べても見ただけで何の食材か、何のお料理か判別することが容易な刻み食を、さらに細かく刻み、とろみ剤を加えてご提供することにし

ました。添えのレモンや大葉に関しても、隣のお客様と同じように盛り付け、病院での食事とは違った陶器の器を使い、塗りのお箸でお召上がりいただくことにしたのです。ご家族・スタッフの見守る中、配膳された食事を前にして、M様の手がお箸に伸ばされました。「一口ずつ確かめるように箸を運ばれて」「これは何?では、お醬油がいるわね!」スタッフ一同、驚きと感動でした。その後すっかり食欲も回復され、「今日の夕食は何かしら?お腹が空いたわ!」と意欲的なお言葉も聞かせていただけました。しかも退院時よりもふっくらされ、胃ろうの必要性もなくなりしました。今では、一口大にカットしたお食事を召し上げられるようにまでなりましたが、ただけではなく、床ずれもすこいスピードで回復されています。そして何よりうれしいのは「ホームイベントに全部参加したい!」と、M様が全てに置いて意欲的になられたことです。



とろみ剤を加えてまとめ、添えも周りの方と同じに。

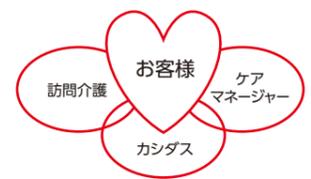
「再び外の世界への第一歩」



吉川剛史  
カシダス 名古屋営業所

日様は要介護3の認定を受けておられる86歳の女性。一人で生活されており、加齢と骨粗しょう症による全身の筋力低下、認知症がゆるやかに進行中の方です。一日中コタツで生活されており、そのまま就寝されていたため、立ち上がりが困難であるとともに、十分に寝返りを打つことができず、背中や腰部に床ずれがありました。日様は極度の人見知りで他人を受け付けられない性格。しかもキーパーソンである妹様も積極的に関わりとうとならない方で、話が進まない、サービスが開始できない...など、取り巻く環境は良いとは言えませんでした。しかし私たちは、福祉用具をご提案することにより、今の生活環境を改善できるのではないかと、意欲向上に繋がるのではないかと考えました。そのために、日様の心を解きほぐすことから始めました。訪問介護サービスが開始となったのをきっかけに、訪問看護師さんの許可を

得て、同じ時間内に伺うことで、少しずつお話できるようにになりました。まずは敷布団での就寝に慣れていただき、次の段階で就寝スペース確保をするために、ケアマネージャーさん、訪問看護師さんと一緒に、物で溢れていたお部屋の片付けを行いました。私どもの熱意は日様に伝わり、介護ベッドの導入にご了承いただけることになりました。日様からは「立ち上がりが楽になり、玄関やトイレまでの移動も楽になりました」と、うれしい言葉をいただきました。また、段差のある玄関に手すりを導入することで、今まで時間がかかっていた靴の脱着が安全で容易になり、今ではお一人で外出されるまでになりました。閉じこもりから外出されるまでに、住宅環境や心の変化があったことで、デイサービスの開始に繋がり、日様を取り巻く環境は劇的に改善されました。ケアマネージャー様をはじめ、各担当者が一致団結したからこそ実現できた今回の事例は、1+1=2ではなく、大きな成果に繋がることを学ばせていただきました。



お客様の快適なスタイルの樹立。

常に感動をお届けするために GFCカレッジ、開催。



最終日である11月30日には、ロングライフホールディングの遠藤社長が自ら登壇。「グッドファイリングを提供するために整備すべきは、介護用具ではなく、心が動けば体が動くという環境です。お客様の人生背景を知り、お客様自身でさえ気づいていない興味・関心を引き出すことが求められる。必要なのは心の引き出しをノックする能力です」と、熱い想いを語りました。そして「人生の最後を迎える瞬間、今まで生きてきて良かったと思っていただけのサービスが、究極の介護ではないか」という言葉が印象的でした。

1988年、当時の最先端であったオーストラリア連邦政府認定アルツハイマーセンターにおけるダイバーショナルセラピーに大きな影響を受け、これを日本人に合ったものに発展させ、ロングライフグループが独自に開発したケアの手法、介護の新しいサービススタイルが「グッドファイリングコーディネーター」です。それは、サービスすべてを通して、「こんなことまでしてくれるのか」と、お客様に感動をお届けすること。お客様が人生の一日日を楽しみ過ぎてくださることを目的としています。「GFCカレッジ」とは、こうした感動をお届けするロングライフグループの介護のプロ「GFCグッドファイリングコーディネーター」を養成する講座。新しい時代のおもてなしのプロ、セカンドライフの総合プロデューサー育成を目指し、平成29年度は10月13日～11月30日まで開講されました。日本文化やセラピー、コミュニケーションなど、様々な分野のプロフェッショナルを講師としてお迎えし、講義、実習や演習、グループワークなど、実に多彩な授業が展開されました。



講座の最終日には、ロングライフホールディングの遠藤社長が登壇。

社員一人ひとり心が健康であるためにメンタルセミナー、開催。



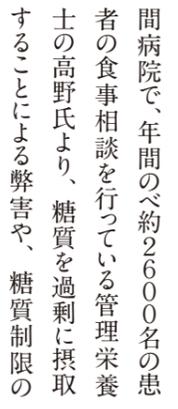
現代の日本はストレス社会と呼ばれており、2015年からは従業員50名以上の事業所に対してストレスチェックの実施が義務づけられるなど、企業内でのメンタルヘルスカケアが、重要な課題となっています。特に私たちは、老人ホームでお客様をケアする立場です。お客様を見守り、サポートしつづけ、より良いサービスをお届けするためには、社員自らが体も心も健康である必要があります。そこで、『ストレスチェック制度の狙いと課題』の著者(共著)であり、企業でのメンタルヘルスカケアについて様々な活動をされている中西史子氏をお招きして、『ストレスマネジメントの手法と心構え』と題したセミナーを開催し、ロングライフグループの合同ミーティングを行いました。

中西史子プロフィール  
平成10年、株式会社ハートギフトを設立。平成14年、日経ウーマンオブザイヤーネット部門8位、平成16年には日本テレワーク大賞奨励賞を受賞。平成20年に、日本CHRコンサルティング株式会社代表取締役として活躍中。現在は、同社の取締役・ゼネラルマネージャー、キャリアデザイン・インターナショナル株式会社代表取締役として活躍中。著書(共著)に『ストレスチェック制度の狙いと課題』(生産性労働情報センター/2015)



中西 史子プロフィール  
平成10年、株式会社ハートギフトを設立。平成14年、日経ウーマンオブザイヤーネット部門8位、平成16年には日本テレワーク大賞奨励賞を受賞。平成20年に、日本CHRコンサルティング株式会社代表取締役として活躍中。現在は、同社の取締役・ゼネラルマネージャー、キャリアデザイン・インターナショナル株式会社代表取締役として活躍中。著書(共著)に『ストレスチェック制度の狙いと課題』(生産性労働情報センター/2015)

糖質制限について正しくを学ぶ 高野式医食同源 ダイエット講習会、開催。



管理栄養士 高野 富久美氏

平成28年 国民健康・栄養調査によると、国民の4人に1人が糖尿病予備軍ないし糖尿病であるとされており、正しい栄養学のもと、食生活の見直しが必要となつていきます。これは、老人ホームでお客様をケアする立場の私たちにとても重要な問題です。お客様がいつまでも生き生きと健康に過ごされるためには、最新の情報やあらゆる手法を学び、取り入れていく必要があると、私たちは考えています。そこでロングライフグループでは、11月11日にメデイカルダイエットカウンセラーズ代表で管理栄養士の高野富久美氏をお招きし、糖質制限について正しく学ぶ「高野式医食同源ダイエット講習会」を開催しました。

間病院で、年間のべ約2600名の患者の食事相談を行っている管理栄養士の高野氏より、糖質を過剰に摂取することによる弊害や、糖質制限の正しいやり方などを学びました。今後は、ここで学んだことを老人ホームでご提供する食事に活かすのはもちろん、糖質制限についてお客様から質問された時、職員一人ひとりが答えられるように取り組んでまいります。





私たちがご提供するの、お世話ではなく、  
お客様の人生の質を高めるためのサービスです。

- ★ **安心のチームサポート**  
24時間365日、お客様の自由な暮らしを  
日常から医療・介護まで  
万全の体制で見守りつづけます。
- ★ **心まで満たす食へのこだわり**  
心と体を満たし、より豊かに暮らすための  
活力として、毎日のお食事は  
一流シェフが腕を振ります。
- ★ **五感に心地よい居住空間**  
風・光・水・緑、自然と共存する癒しの空間は、  
様々な専門家とともに、調度品のひとつにまで  
こだわり抜いています。
- ★ **感性を刺激し、  
新たな出会いをつくる多彩な催し**  
国内外の旅行や食べ歩き、コンサートの開催・  
出演サポートなど様々なプログラムで  
「心が動けば、体が動く。」を実践します。
- ★ **プロフェッショナルとしての心配り**  
お客様の要望よりも先の気づきとお声がけ。  
立ち振る舞いや言葉遣いまで美しい  
スタッフがお客様をサポートします。

# 「こんなことまでしてくれなのか」と 感動していただけたら、暮らしを。

## お客様への感謝を込めて ロングライフグループ クリスマスパーティー、開催。

ロングライフグループでは、12月6日  
に大阪市北区中之島にある大阪市中  
央公会堂でクリスマスパーティーを開催し  
ました。このクリスマスパーティーは、ロング  
ライフグループの各社でお世話になっ  
ているお客様や関係業者の方々をお招き  
し、日ごろの感謝の気持ちを伝える目  
的で毎年開催しています。

今年度は横浜市青葉区のみどり野キ  
リスト教会より西村希望牧師とパ  
フォーマーメンバーをゲストに招き、クリ  
スマスに関するメッセージやゴスペル、ダンス  
パフォーマンスをご披露いただき、お客様  
に楽しんでいただきました。みどり野キ  
リスト教会は、牧師による講演や若い  
世代を中心としたパフォーマンスなどで



西村希望牧師からは、「本当のクリスマス」について  
メッセージをいただきました。



サプライズゲストの辰巳秀一様。

東日本大震災やネパール震災の被災地  
支援や国内外のツアーなどを積極的に  
行っており、この日も迫力ある歌声でク  
リスマスソングやゴスペルなどを披露し、  
会場のお客様を魅了していました。  
最後にサプライズゲストとしてご登  
場いただいた辰巳秀一様は、「ロングライ  
フ音楽園 芦屋別邸」に毎月1回お越  
しいいただき、クラシック・ジャズ・映画音  
楽・演歌など多彩に演奏をご披露下  
さり、同世代である御入居の皆様と音  
楽をお楽しみいただく時間を提供下  
さる93歳のピアニスト。当日も力強く華  
麗な演奏で、驚きの歓声と感動の拍  
手が沸き起こりました。



会場に響き渡るパフォーマンスたちの歌声。

## 今までにない画期的な電動車いす 「ラスレル」を販売開始!

車いすが必要な方の「以前のように  
もつと自由に動き回りたい」という気  
持ちに少しでも応えたい。そんな思い  
から、カシダスでは、今までにない電動  
車いす「ラスレル」の販売を開始いたし  
ました。「ラスレル」は車いすの使いやす  
さと、電動車いすの利便性を兼ね備  
えた二台。「電動車いすは重い」「電動  
車いすは外で乗るもの」そんなイメー  
ジを一新しました。

本体総重量はバッテリーを入れて  
も21・6kgで、電動車いす  
ではトップクラスの軽さ。家の  
中でも使いやすいコンパクト  
設計で、開口が65cm以上のお  
宅ならリフォームなしでもご  
使用いただけます。しかも折  
りたためば32cmの厚さに。車  
のトランクはもちろん、後部  
座席にも積めるので、ご家族  
とのお出かけやタクシーでの  
移動にも便利です。  
操作レバーを倒すだけの  
簡単操作で、公道(歩道)を



- 軽量 21.6kg 電動車いすでトップクラス!
- コンパクト 32cm 3秒で簡単に折りたたみ!
- リーズナブル レンタル可能 介護保険対応!

カシダス株式会社 TEL:0120-855-166(9時~18時)

さらにTAISコードを取得してい  
るので、介護保険を利用したレンタル  
も可能なリーズナブルさです。  
※レンタル等についての詳細は、ケアマ  
ネージャー、福祉用具対応事業所へお  
問い合わせください。





## 違う道を生きる。

貫きたいプライドがある。流されない信念がある。  
 ポルシェのコンパクトSUV、マカン。  
 そのすべては、他の誰のものでもない、  
 あなた自身の理想をかなえるためにある。

## Seeking Ultimate Value Macan

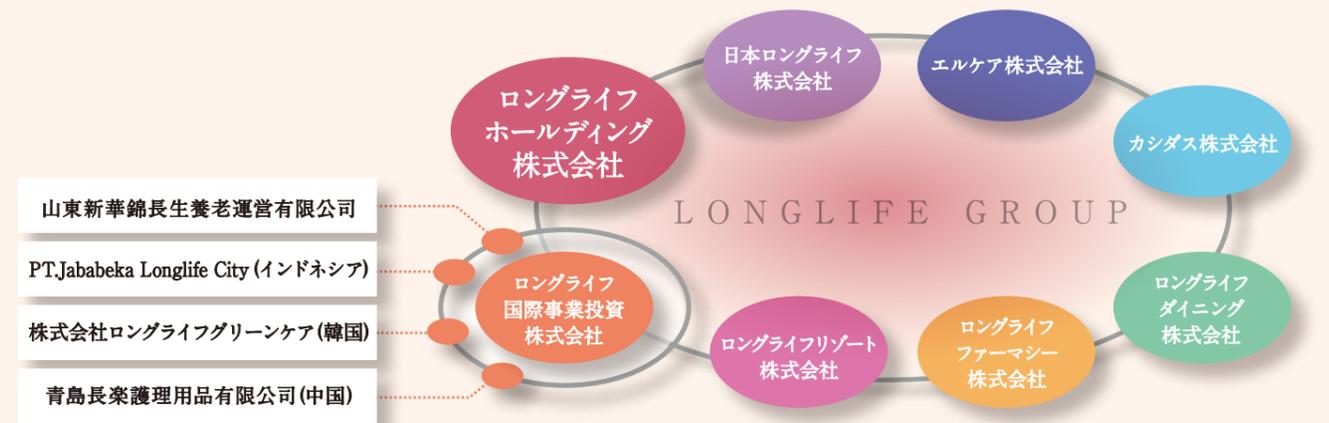
マカン	7速PDK	6,990,000円	直列4気筒(4バルブ)ターボ	1,984cc	最高出力(EEC)185kW(252PS)/5,000-6,800rpm	最大トルク(EEC)370N・m/1,600-4,500rpm
マカンS	7速PDK	8,410,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	2,997cc	最高出力(EEC)250kW(340PS)/5,500-6,500rpm	最大トルク(EEC)460N・m/1,450-5,000rpm
マカンGTS	7速PDK	9,810,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	2,997cc	最高出力(EEC)265kW(360PS)/6,000rpm	最大トルク(EEC)500N・m/1,650-4,000rpm
マカンターボ	7速PDK	11,000,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	3,604cc	最高出力(EEC)294kW(400PS)/6,000rpm	最大トルク(EEC)550N・m/1,350-4,500rpm
マカンターボ パフォーマンス	7速PDK	11,940,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	3,604cc	最高出力(EEC)324kW(440PS)/6,000rpm	最大トルク(EEC)600N・m/1,500-4,500rpm

※写真の車は、一部日本仕様と異なる場合があります。※記載の価格は、保険料、税金(消費税を除く)、自動車リサイクル料、オプション装備の価格等を含まないメーカー希望小売価格(消費税8%込)で、その他登録等に伴う諸費用等は含まれておりません。販売価格は各販売店が独自に定めていますので、詳しくはポルシェ正規販売店にお尋ねください。総輸入元:ポルシェジャパン株式会社(2017年10月現在)



# ロングライフグループのご紹介

プレミアムエイジを迎えられた皆様に、  
 グループ企業全体で力を合わせて「医」「食」「住」「遊」「学」をご提供します。



### 有料老人ホーム事業・保育園事業

#### 日本ロングライフ株式会社

有料老人ホーム運営を軸に、幼児教育にも注力。潤いと感動のある第二の人生を創造していきます。

### 総合在宅介護サービス事業・教育事業

#### エルケア株式会社

##### ロングライフ医療福祉専門学校

お客様お一人おひとりに合った様々な在宅介護サービスをご提供。質にこだわったサービスで、暮らしを支えます。

### 介護用品レンタル・販売事業

#### カシダス株式会社

お客様へ福祉用具のレンタル・販売、住宅改修をご提供。福祉用具の総合サービス業を展開します。

### フード事業

#### ロングライフダイニング株式会社

有料老人ホーム給食受託事業及びデイサービスへの配食。食事をテーマに、毎日の健康を守ります。

### 調剤薬局事業

#### ロングライフファーマシー株式会社

一般調剤薬局業務、有料老人ホームにご入居のお客様をはじめとした、在宅における居宅療養管理指導業務を展開しています。

### 会員制リゾート

#### ロングライフリゾート株式会社

日本で人気の4ヶ所にプライベートヴィラ(愛称:ときリゾート)を運営します。

### 協力企業 有料老人ホーム事業(沖縄)

#### 株式会社トータルライフサポート研究所

沖縄県で有料老人ホームを運営。ロングライフグループのリゾートユースに参画します。

### 国際投資事業

#### ロングライフ国際事業投資株式会社

国内外の企業に投資を行います。

### 中国で老人ホームの運営受託、コンサルティング等

#### 山東新華錦長生養老運営有限公司

青島にて「新華錦・長楽国際有料老人ホーム」の運営・管理を行っています。

### 中国・青島に福祉用具の販売・レンタル事業を展開

#### 青島長楽護理用品有限公司

ロングライフブランド「夢心地(ゆめごこち)」をはじめとする高品質な福祉用具の販売・レンタル事業を展開します。

### インドネシア・ジャカルタ近郊での「シニアリビング」の開発

#### PT. Jababeka Longlife City

インドネシアにおいて、「シニアリビング だ・カヤンガン」の運営・管理を行っています。

### 韓国で在宅介護サービスを展開

#### 株式会社ロングライフグリーンケア

ロングライフグループのサービスノウハウを活かし、在宅介護サービスを展開。

33年の思いが評価につながりました。

★★★★★  
 人生は、まだまだ素適になる。  
 ロングライフは  
**五ツ星品質**  
 Life Time Quality.



Long Life  
 2017年 冬号 Vol.25

企画・発行 ロングライフ ホールディング株式会社

【大阪本社】〒530-0015 大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25階

【東京本社】〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-18 東京建物室町ビル3階

【ホームページ】www.longlife-holding.co.jp