

素適に生きる人をつなぐ、ライフスタイルマガジン

Long Life

秋号
vol.28



「素適に生きる人」
「だってわくわくするんだもん」
原点は、好奇心とミーハー感覚

音楽評論家・作詞家
～湯川れい子さん～

Long Life ロングライフ2018 秋号Vol.28 2018年9月5日発行(年4回発行) 発行/ロングライフホールディング株式会社



ロングライフ苦楽園 芦屋別邸

人生は、まだまだ素適になる。

 **ロングライフホールディング**   ロングライフホールディング
証券コード:4355

北海道/宮城/東京/神奈川/千葉/愛知/大阪/兵庫/京都/奈良/広島/大分/沖縄/
中国(青島)/インドネシア(ジャカルタ)/韓国

☎0120-550-294 [受付時間/9:00~18:00]
365日受付

Long Life

秋号
vol.28

Contents

- 04 桜井ひろみ Good Feeling 対談
＜音楽評論家・作詞家＞湯川れい子さん
- 08 穏やかに、賑やかに暮らす憧れの街「苦楽園」
ロングライフ苦楽園 芦屋別邸
- 12 こんにちは、ロングライフのお客様！
田中 壽美子様・坂本 ユキ様
- 14 あの日あの時 あなたは何を？
1966(昭和41)年6月29日
ビートルズがやって来た!!
- 16 とき ホリデー&ヴィラステイ
さあ、それぞれの秋を探しに。
ヒルズテラス函館 箱根別邸 由布院別邸
コーラルテラス石垣島
- 26 ロングライフスタイルで
人生を謳歌するお客様
村田 貞子様
- 28 ロングライフ健康コラム[第3回]
糖質制限食でスローエイジング
- 30 ロングライフグループニュース



一期一会の
今日を生きる。

今日という日は、一生に一度しかありません。生涯に一回だけです。
だからこそ、行きたいところへ行き、会いたい人に会い、楽しみたいことを楽しむ。
素適な今日の積み重ねが、きっと素適な人生をつくれます。
あなたの人生に、また一つ収穫がありますように。

今では女性も一般的となっている活躍の場。その多くの場に湯川さんの足跡があります。「やってみないかと言われたこと全部がやりたいことだった。それに、断ったら2度とチャンスは来ないかもと思って」と、貪欲でいて謙虚な姿勢こそ、湯川さんが唯一無二の存在とされる原点だと感じます。



桜井 本日はお忙しい中、お時間をいただきありがとうございます。実は今春、滋慶学園様の入学式にご招待いただき、滋慶学園グループ様のいくつかの専門学校の名誉校長をなさっている湯川さんの祝辞をお聴かせいただきました。その時の学生さんたちへの愛一杯のメッセージが本当に素敵で、心に残っております。今回、お会いすることができて夢のようです。

湯川 そうだったんですね。ご縁が実を結んでこちらこそ光栄です。

桜井 私どもが運営をしているブランドエイジホームにお住まいのお客様はビートルズ世代ともいえる方が多く、この対談を興味深くお読みいただけていると思います。ところで、湯川さんが今のように音楽に関わるお仕事に就かれた

きっかけは何ですか。

湯川 ジャズ専門誌へファンとして2回ほど投稿したら掲載されて、その投稿にファンレターが来たらしく、編集長から声をかけてもらい単発で執筆の仕事をしていただくようになりました。ただ、これがきっかけではありませんが、当時は、女の幸せは結婚といわれていた時代で、自立して母を安心させたくて手当たり次第にいろんなことに挑戦していたんですよね。

桜井 そうですか、執筆だけでなく女優やDJなど幅広く活動された裏にそのような経緯があったのですね。

湯川 でも逆に当時は女性のモデルケースがなく、いろんなチャンスがいただけたのはすごく幸運でした。

桜井 湯川さんは女性の活躍の場を切り拓いた先駆者の存在で、本当に心から尊敬いたします。

湯川 いえいえ、とんでもない。私の原点は、ミーハー（笑）。専門的な音楽の勉強はしてなくて、自分が好きな音楽だけを紹介してきました。ファンの代弁者のようなもので女性だから許容されたのかも。男性評論家の方とは異なる立場で書かせてもらえて、いい時代だったと思います。

「だってわくわくするんだもん」

原点は、好奇心とミーハー感覚。



今回のお客様 / 音楽評論家・作詞家

湯川 れい子さん

早くからエルヴィス・プレスリーやビートルズの音楽の素晴らしさを日本中に広めるなど、独自の感性でポップスの評論や解説を手がけてこられた湯川さん。長きにわたって世に国内外の音楽シーンを紹介し続け、今なお現役で活躍されています。今回は、82歳になられても輝き続ける湯川さんに、これまでのご活躍を振り返っていただきながら、現在の取り組みへの思いや人生感についてお話を伺いました。
(文中敬称略)



湯川 れい子(ゆかわれいこ)

東京都目黒区生まれ。1960年、ジャズ専門誌「スウィング・ジャーナル」への投稿が認められ、ジャズ評論家としてデビュー。その後、ラジオDJや作詞家など活動の幅を広げ、今に至る。作詞家としては幾多の名曲を世に送り出し、数多くの賞を受賞。著書も多数。日本作詩家協会・顧問や音楽専門学校の名誉校長を務める一方で、近年は、平和、健康、教育、音楽療法などに関する活動にも従事し、日本音楽療法学会・理事も務めている。

対談



後ろ姿さえも圧倒的な存在感と輝きを放つ湯川さん。

「夢を」と書いてくださいました。そして、子どものホームについて「余生を過ごすのではなく、新しいステージに立つて自分を表現する場所を作ってください」とのお言葉をいただき、その言葉を大切に実践したいと願っております。

湯川 そう、先生はいつも今を生きておられましたよね。5年先までスケジュール帳は真っ黒に埋まっておられて、どんな依頼も受けていたそうです。それは、自分が今断れば、このプロジェクトの企画はなくなる、でも、OKすればその企画は生きる。企画が残れば、誰かが受け継いでくれるものだからねと。本当にそうだと思います。私も真似しています。

桜井 日野原先生同様に、湯川さんもずっと変わらず現役で、お忙しくされていて、どんな日々を送られているのかとても興味があります。

湯川 確かに自分でもこの年齢でよく働いているなと思ったりします（笑）。で

も、好きなことをしているから大変とは思わないんでしょうね。それに、何年生きるかなんて誰にもわからない。目が覚めて今日の命を与えられたと実感できるのはすごいことで、今日どんな時間を過ごそうかと考えるとわくわくしてくるんですよ。だから、食事も毎日、最後の晩餐だと思っていたんです。

桜井 うわあ、素適な発想ですね。美味しくいただくためにも、いつも心も体も健康を維持していきたいです。

湯川 あと、60歳の時にまとめた「幸せの法則」があるんです。

桜井 ぜひ、聴かせてください！

湯川 「あいうえお」に合わせて、「あ」会いたい人に会いたい、「い」行きたいところに行きたい、「う」嬉しいことがしたい、「え」選ばせてもらいたい、「お」美味しいものが食べたい。この5つを叶えながら自分らしく楽しんでいこうと。例えば、会いたい人というのは自分が心から会いたい人ですが、こちらが会いたくても相手がそう思っているとは限らないから、会えるためにいろいろ努力する。そして実現できれば、それですごく幸せなことですよ。

桜井 私自身も真似させていただけます！そして、お客様にもお伝えしたいです。本日は貴重なお話をありがとうございました。

60歳の時にまとめた「幸せの法則」をもとに、自分なりに手を尽くして叶えた時こそ至福。

湯川さんの主な作詞作品

「涙の太陽」「ランナウェイ」「センチメンタル・ジャーニー」
「六本木心中」「恋におちて」ほか



海竜社



中央公論新社



朝日新聞出版



海竜社
日野原重明氏との共著



小学館
かまち潤氏との共著



シンコー
ミュージック・エンタテイメント



小学館



共同通信社

音楽はもちろんのこと、「幸福へのパラダイム」をはじめとした数々の著書を発表しておられます。



桜井 湯川さんは音楽療法の啓蒙活動にも取り組んでおられますが。

湯川 はい、音楽療法学会の理事を務めています。

桜井 私どもの各ホームでは20年以上前から音楽のクラスを持っていて、皆さん熱心に歌の練習をされているんです。そこで、3年前に発表の場としてシンフォニーホールをお借りしてお客様コ

ンサートを開きました。目標があるとお客様はよりいきいきと練習されていて音楽の力を再認識しまして、湯川さんがどのようにして音楽療法と出会われたのかを伺いたいと思っていました。

湯川 私の場合は51年くらい前、アメリカでミュージックセラピーのセッションに連れて行ってもらって知りました。多動性の男の子がピアノとの掛け合いでド

今日の命を与えられたと
実感できるのはすごいこと。
今日一日の時間を有効に楽しみたい。

ラムを叩いているうちに落ちていき会話が出来るようになっていく様を見て、こんな世界があるんだと興味を持ちました。

桜井 アメリカではその頃から音楽療法を取り入れられていたんですね。

湯川 1966年、ビートルズが来日して日本武道館でコンサートをしましたよね。当時は彼らの音楽は騒音にすぎないと蹴する大人たちが大勢いて。あれだけの人を惹きつける素晴らしい音楽なのに、すくもどかしい思いをした直後だったこともあって、帰国後、音楽療法の本を探したんです。そしたら1冊だけあって、その本に書かれていた「同質の原理」について見聞を深めました。

桜井 「同質の原理」は音楽療法の基本的原理だと伺いました。

湯川 はい。怒りに満ちた若者に静かな音楽を聴かせても逆効果。激しいドラムのロックを聴いて発散するとやがて沈静化するのを目の当たりにしていたので、すくも納得しましたね。以来、自分なりに勉強し、私は音楽療法士ではないですが啓蒙活動のお手伝いをさせてもらっています。

桜井 なるほど、そうだったんですね。湯川さんは、日野原重明先生と親交があたりだったようですね。

湯川 はい、先生が音楽療法学会の理事長をされていたこともあり、いろんなことを教えていただきました。

桜井 お亡くなりになる直前まで本当に精力的に活動されていましたが、先生が101歳の時に、このグッドフィーリング対談をお願いしまして、対談後、色紙に

穏やかに、賑やかに暮らす 憧れの街「苦楽園」

「ロングライフ苦楽園芦屋別邸」では敷地内の既存の樹木を可能な限り残し、緑に囲まれた佇まいとなっております。お部屋は日本庭園の中庭を囲むように配置され、シンボルツリーがここに住まう人々を見守ってくれます。風にそよぐ木々、水の音に安らぎを感じながら、毎日をお過ごしいただけます。それは、まるで「森に暮らす」ような安らぎです。大人の活気にあふれる苦楽園という街の贅を愉しみながら、穏やかに、賑やかに暮らしていただける場所。日常の心地よさすべてを手にしていただけるステージ。住まうことが誇らしくなる、上品で美しい佇まい。ここから、理想の毎日がはじまります。



やわらかな陽光が差し込む大きな窓、天然の資材をふんだんに使用したインテリア。洗練された印象を与える、ダイニングスペースや居室では、ゆるやかに流れる時間を存分に堪能していただけます。そのダイニングやロビー、居室からも、四季折々の自然を満喫。また、ダイニングルームの窓を開ければ、テラスがお目見え。天気の良い晴れた日はベランダに腰掛け、移ろいゆく季節を楽しんでいただけます。

洗練された空間に流れる、
ゆるやかな時間。



Long Life 苦楽園 芦屋別邸



文豪や賢人たちが好んで居を構えた、西宮市苦楽園。関西屈指の邸宅街として名高いこの地は、今でも人々の憧れの対象になっています。

そんな苦楽園の高台に佇む「ロングライフ苦楽園 芦屋別邸」。周辺には閑静な住宅が建ち並び、眼下には神戸港。人生の第二章を過ごすのにふさわしい住環境です。

また、阪急「苦楽園口」駅前まで足を伸ばせば、スーパーや銀行などの生活施設が立ち並ぶのももちろん、苦楽園エリアは、この地の方々の厳しい選択眼に磨かれてきたショップが軒を連ねます。フラワーショップや雑貨店など心揺さぶるショップだけでなく、飲食店も点在。日本全国に名を知られるパティスリー、シェフのこだわりを凝縮した一皿を提供してくれるレストランなどが充実し、暮らすほかに愉しみが深まってゆくロケーションです。その何気ない風景やちょっとしたお買い物でさえ、日々の暮らしを華やかにしてくれ、美しい時間が心を豊かにしてくれる。苦楽園の日常は、気品と上質に満ちています。



「ロングライフ苦楽園 芦屋別邸」の談話室には、ビートルズのイラストがデザインされたソファが置かれ、ときにはビートルズの楽曲が流れることもあります。しかしそれは、若かりし頃の青春時代を思い出してもらうためではなく、今こそが青春なのだ！と気づいていただくためです。

多くの方が「存じかとは思いますが、幻の詩人とも呼ばれているサミュエル・ウルマンは、自身が書いた「青春の詩」の節で、こう語っています。「青春とは人生のある期間を言うのではなく、心の様相を言うのだ」と。

そうです。人生を楽しむのに、年齢は関係ありません。ビートルズに熱狂したあの頃のように、素晴らしい出会い、これまでにない体験、次への挑戦、感動する

ビートルズを聴きながら、青春というセカンドライフを。

心があれば、いくつになっても青春です。いくつになっても新しい人生がはじめられるのです。

そんな想いを胸に、ロングライフのグラウンドエイジホームでは、さまざまな活動を行なっています。例えば有名店で食事を楽しむ「おしんば倶楽部」や国内・海外にお出かけする「たび倶楽部」、学ぶ機会を通じ、いきいきとした日常を創出する「ミラカレッジ」など、人生にもっと楽しみと喜びを発見していただくために、独自のプログラムによる多彩なイベントをご用意しています。

事実、ここに「ご入居されるお客様は笑顔でお暮らしです。日々の生活を心から楽しみ、一瞬も一生も大切に思い、青春を謳歌されています。



今をお楽しみ
いただくためにも、
万全の安心と快適を。

今という思春を、存分に、自由に楽しんでいただくためには、心身ともに健康である必要があります。そこでロングライフでは、お客様のヘルスケアに万全の体制を整えています。協力医療機関との提携により、お一人おひとりの健康状態に合わせたケアで心身両面をサポート。常勤の看護師や各居室のナースコール、協力医療機関とのオンコール体制など、24時間365日体制で緊急トラブルにも対応します。

また、毎日より快適に過ごしていただくために、喫茶サービスの実施や館内の清掃を行うクリンスタッフを配置。さらに、一時的な体調不良の際の身の回りのお手伝いからお買い物などの外出まで、コンシェルジュがお客様の要望ひとつひとつにきめ細かくお応えします。

ホテル以上のサービスで、我が家のように暮らせる場所。そうだからこそ、青春を謳歌できるのです。



「医・食・住・遊」など、お一人おひとりに合わせた充実のサポート。お客様が感動していただけるサービスをご提供しています。

グランドエイジホーム

ロングライフ苦楽園 芦屋別邸

- 住所：兵庫県西宮市苦楽園五番町2-48
- アクセス：阪急電鉄「夙川」駅・阪急電鉄甲陽線「苦楽園口」駅より阪急バス4系統、JR神戸線「芦屋」駅から阪急バス13・15系統「苦楽園五番町」バス停徒歩約100m

【ロングライフ苦楽園芦屋別邸 概要】

住宅型有料老人ホーム

- 構造・規模：鉄筋コンクリート造1棟 地上3階建
- 敷地面積：1,438.19m²(自社所有物件)
- 延床面積：1,435.22m²(自社所有物件)
- 居室数：35室 ■共有設備：レストラン兼機能訓練室、ロビー、洗濯室、大浴場、特殊浴室、談話コーナー



生きていることに意味がある。これが、私たち2人の共通する人生感。趣味や性格は違っても、何かを共有し合える仲間がいるっていいですね。



こんにちは、ロングライフのお客様! Vol.28 [ロングライフ苦楽園 芦屋別邸 特別編]

阪本 ユキ様・田中 壽美子様

ロングライフのグランドエイジホームのご入居者様に、暮らしぶりや思い出話をお聞かせいただく当コーナー。今回はいつもとは趣向を変えて、「ロングライフ苦楽園 芦屋別邸」へ遊びに来られた、「ロングライフ甲子園口」にお住まいのお2人に、現在のお暮らしぶりや趣味について語り合っていました。(文中敬称略)

甲子園口とはまたひと味 雰囲気が違って最適!

田中 阪本さんが甲子園口に入居されたのは私の1年半ほど後だけど、知り合って5年以上になりますね。

阪本 そうですね。実は、初めてホームを見学に行った日、ピンクのドレスを着た田中さんをお見かけして、その姿がとても印象に残っています。

田中 あつ、それは社交ダンスの教室に行く日だったからかも。いつも着替えてそのままの格好で芦屋まで通ってたんですね。

阪本 なるほど、そうだったんですね。でも、その姿を見てここは自由で居心地が良さそうと感じたんです。

田中 そう思ってもらえたのなら良かった(笑)。教室には週2回通っていて、当時の先生が芦屋から苦楽園に教室を移されて。そんな経緯から最近苦楽園に来る機会が増えて、「ここ」ロングライフ苦楽園 芦屋別邸」に来たのも今日で3回目なんです。

阪本 私は今日が初めて。甲子園口とは雰囲気がひと味違って、最適ですね。

田中 リビングにビートルズソファがある話を聞いたことがあつて。本当に、レコー

同じ年代、同じ境遇の 仲間がいるって心強い!

書をしていたり、あまり自分から話しかけたりしないタイプですからね。
田中 私は体を動かしている方が性に合っているんだけど、阪本さんは私は正反対。墨絵や俳句が趣味で、いつも落ち着いてとても知的だなと思っていたんですよ。

阪本 えっ本当に!? そんな風に思ってもらえていたなんて、とってもうれしいです(笑)。

田中 うちの家系は、私以外はみんな文化系。実兄は、映画評論家だったんです。善見恒夫という名で、映画の宣伝マンの傍ら評論活動をしたり、映画のプロデューサーをしたり、脚本を書いたりもしていたようです。

阪本 それはすごい!
田中 でしょ(笑)。兄の長男も、そのお嫁さんも映画評論家の道に進んでね、お嫁さんは「渡辺祥子」といって、今も現役で活躍しているんです。兄に私も目指せなどと言われたこともあったんだけど、私はそっちの才能はなかったようで(笑)。

阪本 いえいえ、ダンスをされている田中さんはとっても素敵で、何より誰とも仲良くなれる天才!
田中 あら、ありがとう。お互いに褒め合ってる感じですね(笑)。



ご入居時期が1年半違いのお2人。「年齢差も1年2カ月で境遇が似ているから、なんとなく話していても気持ち分かち合えるのよね」と、時折顔を見合わせる様子に仲の良さがうかがえます。

阪本 私は、ずっと独り身で少し一人住まいが不安になつてきたところで、大阪に住んでいる妹が関西においでと呼んでくれたのがきっかけです。

田中 なるほど。甲子園口で長く知り合いでいながら、こうしてお互いの話をしたのは、今日が初めて。いつもと違う場所です話すのっていいですね。

阪本 本当そうですね。なんか、さらに親近感(笑)。
田中 そうそう。でも、私がダンスの練習に誘ってもなかなかその気になつてくれないけど(笑)。

阪本 ダンスは私にはまだまだ勇気がいるかな。でも、入院したりして引きこもりがちなのに、田中さんが声をかけてくれてから気持ちが前向きになつて、本当に感謝しています!

田中 私も心を許せる同世代の仲間

ドアルバムやオーディオ設備も充実していますね。私はビートルズを聴いていたわけではないんですが、ロングライフのご入居者の方は音楽好きも多いから、そんな方たちには理想の空間でしょうね。
阪本 本当にそうですね。レコードが聴き放題なんて、ファンにはたまらないですよ。

自分がないものを持っている そこが魅力的でもしろい!

田中 とろろで、阪本さんとは、はじめの頃は挨拶をする程度でしたよね。

阪本 田中さんは、とっても社交的。私はどちらかというと無口で、一人で読



がいているのは心強い。朝、阪本さんの元気な顔を見るとほっとする。

阪本 趣味やタイプは違っても、仲間がいるって有り難いもの。生きがいとかそんな大げさなことは考えていないけど、生きてることに意味がある! 私にとつての田中さんは、そんな風に感じさせてくれる存在です。

田中 それは私も、同感です! これからもずっと仲良くしてくださいね。



田中 壽美子様プロフィール ロングライフ甲子園口 2011年 ご入居
ご主人と長年芦屋でブティックを経営されていた田中様は、ご主人を亡くされた後、お一人での暮らしに不安を感じられ、「元気なうちに」と住み慣れた地元へほど近い「ロングライフ甲子園口」にご入居されました。ご趣味は社交ダンス。年に2回の発表会に向けて日々練習に励んでこれ、ご入居後も今なお週に2回、教室に通っておられます。



阪本 ユキ様プロフィール ロングライフ甲子園口 2013年 ご入居
徳島県で生まれ育った阪本様は、25歳より勤めていた商社の辞令で、30歳の時に東京へ単身赴任されました。以来50年、東京でお住まいでしたが、東京には頼る家族がいないとのことで、関西にお住まいの妹さんのお声がけで来阪。「ロングライフ甲子園口」にご入居されました。物静かな印象通り、ご趣味は俳句を詠むことだそうです。

あの日、あの時
あなたは何を?

警戒態勢の中の初来日

今を遡ること52年前、ビートルズが初来日した。その年の世界ツアーは、6月24日のドイツから始まった。3日間のドイツ公演を終え、次に向かった国は、日本。1966年6月29日、ビートルズは日本へやってきたのだ。当初は28日午後5時15分の到着を予定していたが、台風の影響で11時間以上遅れ、羽田に到着したのは午前3時39分だった。飛行機は送迎デッキからはるか離れた特別エリアに到着。ファンの歓声もない中で、機内サービスのほつびに着替えた4人は笑顔でタラップを降りた。



ビートルズが日本初公演、熱狂するファン=日本武道館（共同通信社）

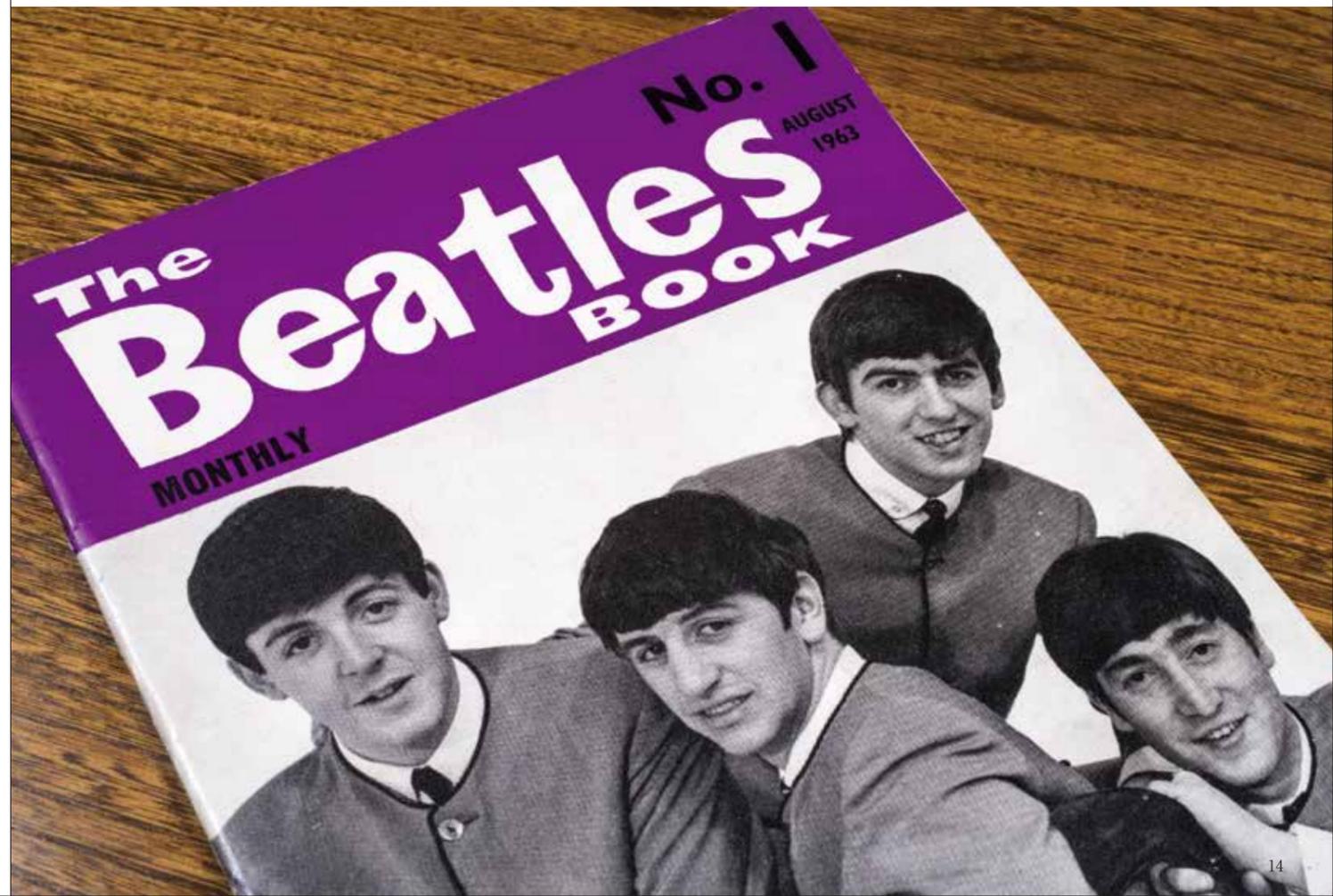


Anita Ponne / Shutterstock.com

1966年6月29日

ビートルズがやって来た!!

chrisdorney / Shutterstock.com



記憶に刻まれた熱狂の5日間

ビートルズの日本でのコンサートは、6月30日から7月2日の3日間。すべて東京の日本武道館で、昼・夜の公演、計5回が行われた。日本公演の入場に、全国から集まった申し込みは20万8850枚。抽選を経て、プラチナチケットを手に入れたのは、のべ3万人とも5万人にも言われているが、いずれにしても幸運の持ち主だけが、世紀の瞬間を体験することができたのだ。

当時は、伝統的格闘技の殿堂とされていた武道館で、外国のミュージシャンがロック・コンサートをを行うのは武道館の精神への冒とくだという批判もあった。それに対しポールは、『例えば、日本の舞踏団がイギリスに來たとしても、イギリスは伝統を冒とくされたとは言わないと思う。僕らは演奏をしにきただけだ。僕らだつてある意味じゃ伝統的だよ』と答え、ジョンは『格闘するより歌の方がいいでしょ』と付け加えた。とにかくにも、ビートルズは日本

武道館で初めてロック・コンサートをを行ったバンドとなった。

コンサート会場での警備は万全で「アリーナ席にお客さんを入れない」という、今では考えられない会場設定で行われた。しかも、観客は席を立ちあがることも禁止され、他国でのコンサートに比べると、比較的静かなコンサートとなったが、待望の公演は、集まった約1万人の観客の拍手と歓声が、エレキギターの音をかき消すほど激しかったという。

滞在わずか5日間。日本中をにぎわせた彼らの来日公演は、時代を象徴する出来事として、人々の記憶に刻まれている。

セットリストは3日間5公演
すべて同じで全11曲の構成

- If I Needed Someone
- Day Tripper
- Baby's In Black
- I Feel Fine
- Yesterday
- I Wanna Be Your Man
- Nowhere Man
- Paperback Writer
- I'm Down



北へ向かうか、南へ行くか。さあ、それぞれの秋を探しに。



ヒルサイドテラス 函館



箱根別邸



由布院別邸



ワラルテラス 石垣島



函

自然公園を思わせる敷地内には草原が広がり、子どものころ憧れたツリーハウスが冒険心をくすぐります。



北の大地で、「食欲の秋」を堪能する。



ヒルズテラス 函館

味覚に触れる旅へ。
函館の秋へ。



この季節ならではの感動体験も
移ろいゆく季節の絶景を味わえるのも、雄大な自然に包まれたこの地ならではの魅力です。「ヒルズテラス函館」は、草原が広がる約7万坪の広大な敷地に位置し、いち早く秋色に染まる駒ヶ岳を一望できる絶好のロケーション。近くには、紅・黄・橙色に色づく大沼国定公園があり、数多くの紅葉スポットが点在します。この大沼国定公園がもつとも美しい姿を見せ、輝きを感じることができ、10月中旬〜11月上旬ごろまでの紅葉の季節です。

●住所：北海道茅部郡森町字駒ヶ岳515-11 ●アクセス：函館空港から車で約60分、北海道新幹線JRI「新函館北斗」駅から車で約20分、JRI「大沼公園」駅から車で約15分



館

海に囲まれ、広大な大地を有する北海道は、まさに食材の宝庫。自然に恵まれたこの地では、海の幸、山の幸、大地の幸それぞれを、贅沢に味わうことができます。折しも季節は、食欲の秋。味覚に触れる旅をお望みなら、これほどぴったりの場所はないでしょう。中でも秋の函館は、さまざまなグルメイベントが目白押し。もちろん、「ヒルズテラス函館」でも、北海道ならではの多彩な旬の素材を使った料理を準備し、あなたのお越しをお待ちしています。



北海道らしいグルメで舌を楽しませ、色づく秋の景色で目を楽しませた後は、お部屋でくつろぎのひとときを。今日一日の楽しい出来事を思い出しながら、天然温泉のお風呂にゆっくり浸かってください。
また、「ヒルズテラス函館」では、まるで秘密基地のようなツリーハウスで小さな冒険を楽しんだり、快適でラグジュアリーなグランピング体験もでき、テラスでは、満天の星を眺めることもできます。そして爽やかな空気に包まれた朝を迎えれば、また感動の一日が始まります。



箱根別邸

アートあふれる街。
そんなもう一つの顔を持つ
秋の箱根へ。



芦ノ湖を見下ろすロケーションは箱根の中でも希少。

歴史に彩られた温泉街で、「芸術の秋」に浸る。



「箱根別邸」を拠点に巡りたい
数多くの個性的な美術館

日本有数の温泉街で、長い歴史を誇る箱根エリアは、個性あふれる多数の美術館が存在する芸術の街でもあります。約120点もの彫刻作品が自然の中に溶け込むように展示されている「彫刻の森美術館」。緑豊かな箱根仙石原にある、ヴェネチアン・ガラス専門の「箱根ガラスの森美術館」。モネやルノワールといった印象派をはじめ、ピカソや藤田嗣治などの有名作品もコレクションしている「ポーラ美術館」。挙げていけば、その数は15を超えるほど。アートにも温泉にも浸れるのが箱根です。

お部屋から見下ろす景色も
自然がつくりだした芸術

「箱根別邸」が位置するのは、緑に囲まれた標高約900メートルの高台。お部屋のリビングやテラスからは、四季折々で表情を変える箱根の山々や芦ノ湖の景色を一望いただけます。特に秋は、深い緑だった山々を神様が黄色や赤に塗り替え、新しい一枚の絵画を完成させていくよう。

すべてのお部屋に用意された信楽焼の露天風呂では、お湯に浸かりながら箱根湯本の景色をご堪能いただけます。「さて、明日はどの美術館を巡ろうか?」くつろぐ時間の中、ゆっくり心がほぐれていきます。



●住所:神奈川県足柄下郡箱根町元箱根字大芝93-46
●アクセス:JR 小田原駅より車で約40分
箱根登山鉄道 箱根湯本駅より車で約30分



彫刻の森美術館:『幸せを呼ぶシンフォニー-彫刻(ガブリエル・ロワール)』



自然の神秘にも、
心癒される。

別府の奥座敷で、「癒しの秋」にくつろぐ。

由布院

特別な場所で格別の時間を

美しい街並みも魅力的な由布院をクルマで散策したい方は、無料貸出しのレンジローバーをどうぞ。風の吹くまま気の向くまま、ご自由にドライブをお楽しみください。

街巡りを終えて、「由布院別邸」に戻られたら、レストランでお食事を。刻一刻と色を変える夕暮れの景色を楽しみながら、厳選された新鮮な地元素材にシエラの技が光る料理に舌鼓。地元のワインを開け、乾杯の瞬間から始まるダイナータイムは、まさに大人の優雅な時間です。併設されたラウンジでは、デザインされた間接照明に、いつの間にか心がほぐされることでしょう。更けゆく秋の、更けゆく夜。日常のことは少しだけ忘れ、いつもと違った話ができそう。

由布院別邸

豊かな表情を見せる、
由布院の秋へ。

長かった夏がゆっくり終わりを告げると、ところどころに小さな秋が顔を見せ始める。やがて少しずつ色づき、小さかった秋も、あたり一面へと広がっていく。その秋が深まり、涼しさよりも寒さを感じるようになるころ、自然豊かな由布院は、神秘の表情を見せてくれます。朝の冷え込みが、幻想的な雲海を発生させることがあります。

由布院の温泉街と由布岳を一望できる静かな高原に佇む「由布院別邸」では、各部屋にある露天風呂の温泉で癒されながら、雲海を眺めることができます。こんな贅沢を楽しめる空間は全国でもほんの少しではないでしょうか。絶景の朝風呂から始まる最高の一日。ご夫婦で、ご家族で、ご友人と…。都会の喧騒には味わえない、至福のときが続きます。

夜はレストラン棟に併設されたラウンジで、お二人だけの時間をお過ごしください。



- 住所：大分県由布市湯布院町川北字桃木1615-1
- アクセス：大分空港から車で約50分、JR「由布院」駅からタクシーで約10分、湯布院インターチェンジより車で約2分



まだまだ夏が残る、
秋の石垣島へ。

南の楽園で、「スポーツの秋」を満喫。



手が届きそうな満天の星。



体を動かして心地よく疲れた方も、ただのんびり過ごしたい方も、やさしく包み込んでくれるのが「コラルテラス石垣島」です。天井に竹の細工を取り付けるなど、自然の趣が感じられる戸建てのヴィラは、海風と南国の光が通り抜ける開放的なデザイン。部屋を出るとプライベートルームがあり、人目を気にせず愉しむことができます。また秋は、一年で一番きれいな星空が望める時期。石垣島では、全88星座のうち84星座、21個すべての一等星を見ることが出来ます。プライベートルームのチェアに寝転がって見るか、ヤシ林を抜けた海辺から見るか。波音をBGMに眺める満天の星は、きっと忘れられない思い出になるでしょう。

ゆるやかな島時間に包まれて



海の透明度が高まる季節こそ。

●住所：沖縄県石垣市字浮海511 ●アクセス：新石垣空港より車で約20分



全室プール付ヴィラ



ヴィラリビング



ヴィラ ベッドルーム



実は秋がベストシーズン!?

秋とは言っても、10月中旬〜下旬まで海に入れるのが石垣島。しかも7月8月とは違い、9月10月は程よい潮の流れの影響で、水中の透明度が抜群によく なつてきます。沖縄旅行の上級者は、秋こそベストシーズンとばかりに、この時期に石垣島を訪れ、ビーチシュノーケルなどのマリンスポーツを楽しむのです。特に「コラルテラス石垣島」のすぐそばにある「青の洞窟」でのシュノーケリングでは、青い光に包まれる秘境体験ができます。他にもシーカヤックやマングローブカヤック、ジャングルトレッキングなど、真夏の暑さと強い陽射しがゆるんだ季節だからこそ楽しみやすいアクティビティが満載。だからこそ心と体ぜんぶで満ちた、秋の石垣島です。

ロングライフスタイルで

人生を謳歌

するお客様。

ロングライフ神戸青谷にお住まいの

村田 貞子様



オシャレをして出かける、私にとってもうひとつの旅の醍醐味です。



神戸生まれ、神戸育ち。どんな時もオシャレを欠かさない生粋の“神戸っ子”でおられる村田様。セカンドライフの拠点も地元神戸のロングライフ神戸青谷を選びました。シャトルバスを利用して三ノ宮へ出かけたり、ホーム内の各種イベントに積極的に参加されたり。そして、都市暮らしの合間には自然を味わいときホリデー&ヴィラステイをご利用いただいています。

土地勘のある地元を離れず安心して暮らせるようにと、2017年の春に「ロングライフ神戸青谷」にご入居された村田様。「数年前に主人が亡くなつて以来気ままな一人暮らし。ただ、ケガをしてしまつてね」と、そのことがきっかけでホームへ入居されました。「ここは三ノ宮にも出かけやすくてとっても便利で、いろいろなイベントもあつて退屈しない」と、神戸での都市型暮らしを満喫されています。そんな村田様には、ご入居当初から、会員制の「ときホリデー&ヴィラステイ」もご利用いただいています。由布院、函館・石垣島、箱根、この1年の間に、4つのリゾートをすべて網羅されました。



箱根にて。道中を楽しめるのも、また旅の楽しみのひとつです。

入りは石垣島だそうで、「水中観光船で海中の魚や青いサンゴなどを見て感動。色鮮やかな美しい景色は最高で、ぜひ、皆さんにも楽しんでほしいです」と、笑顔でお話しいただきました。

「歴史好きだったご主人とはよく海外旅行に出かけました。もちろん国内旅行も北海道から種子島まで観光してまわりました」と話す村田様。ここにご入居されるまでは、「もう旅行には行けないな」と思っていたそうです。

都市に暮らし、ときどき自然とふれあう。欲ばりすぎず、マイペースで。



「白髪染めをしたことがないのよ」と仰る、黒髪が最適な村田様。ロングライフ神戸青谷にて。



ご夫婦で起業され、軌道に乗せるまで二人三脚で頑張られた村田様。セカンドライフの今は、当時の頑張りのご褒美の日々を送っておられます。他のお客様も村田様の行動力やおしゃれへのこだわりに影響を受けているそうで、村田様はまさに「人生を謳歌する達人」です。

「でも、このスタッフの方はそうはさせてくれません(笑)。積極的に外へ気持ちを向かせてくれるんですよ」と、この春にオープンした「箱根別邸」も訪問。「大自然の空気を堪能。芦ノ湖からのぞむ富士山は絶景で、ゆつくりと過ごせるだけでなく景色も楽しめて、お料理も美味しくて、本当によかったですよ」とも。また今回は、そのまま東京へも足を伸ばされ、初めてスカイツリーも登られたそうです。「同行してくれたスタッフの方ももちろん、各リゾートのスタッフの皆さんも気配りが行き届いているのがいいですね」と、それぞれの場所へ違う季節にまた訪れたいと話してくださいました。



神戸青谷の皆様と、箱根別邸での楽しいひととき。

糖質制限食で スローエイジング

高野 富久美

メディカルダイエットカウンセラー
スクール代表/管理栄養士



愛媛県宇和島市生まれ。愛媛大学医学部付属病院の管理栄養士を経て、腎移植で有名な民間病院にて、年間のべ約2600名の患者様の食事相談を行う。その経験を活かし、退職後は食事で予防医学を勧める活動を続けている。糖質制限元祖栄養士として、食事から糖尿病を無くす活動に使命を燃やす「医食同源健康カウンセラー」。全国の皆さんへ食事と心の持ち方が健康へつながるアドバイスを実施している。

老化を遅らせる秘訣は糖質制限

「エイジング＝老化」を意味します。糖質摂取を制限することが老化を「スロー」に遅らせる「こと」は、ご存じですか？
いつまでも健康で若々しく過ごすためには「食べ方」が大きく影響します。特に糖質の過剰摂取が、糖尿病や肥満を含む生活習慣病の発症に繋がると共に、シワ、シミなどの肌の老化や認知症などの脳の老化、血管・骨・眼などの老化の原因になります。



糖化とは？

糖化は糖が化ける字の如く、タンパク質と糖質が加熱されて毒性の強い悪玉物質に化けることを意味します。この悪玉物質を糖化（AGE）＝終末糖化生成物と呼び長期間体内で蓄積されることで老化を早め、種々の病気の引き金になります。食べ物でホットケーキを例にあげると、糖質（小麦粉・砂糖）タンパク質（卵・牛乳）を混ぜ合わせて、熱したフライパンで焼いたとき表面が茶褐色になる部分が糖化（AGE）です。こんがり焼けたトーストや焼き菓子、油で揚げたフライドポテトや唐揚げなどの茶褐色の部分もそれに当たります。糖化（AGE）した食品を食べた場合、7%のAGEは排泄されず体内で蓄積され老化の原因になります。



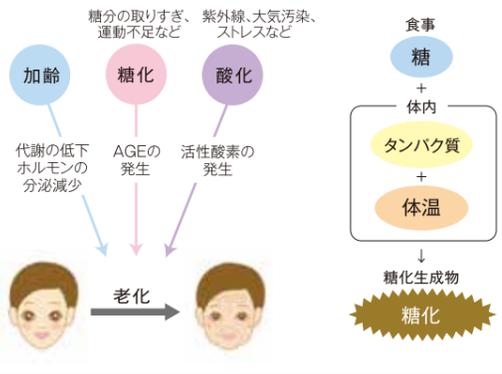
糖質過剰摂取が体内でAGEへ

糖化した食品を食べると体内で蓄積されるAGEは少量ですが、糖質が多い食品を直接食べるにより、体内で起こる糖化の方が深刻な問題です。口から入った余分な糖質が血中に流れ、身体を構成する組織や細胞のタンパク質にべタベタとくっつき、体温で温められます。

やがて糖質まみれになったタンパク質が劣化してAGEが生まれます。一度生まれ

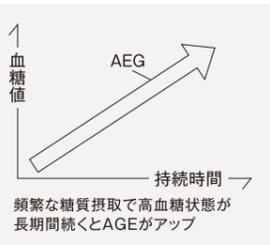
たAGEは一度と元の糖質とタンパク質には戻らず体内で蓄積されます。体内のタンパク質の30%がコラーゲン繊維であり肌ハリや弾力を与えています。長年のAGEの蓄積により、肌のコラーゲン繊維の破壊や新陳代謝の衰えにて肌のハリや弾力が失われシワが深くなり、更に紫外線の影響を受けシミも目立つようになります。AGEが血管に蓄積すると心筋梗塞や血栓、骨に蓄積すると骨粗鬆症、眼に蓄積すると白内障の二因にもなります。人間の身体は60兆個の細胞で構成されており、その細胞のほとんどはタンパク質で出来ています。糖質過剰摂取によるタンパク質の劣化、AGEの発生、蓄積は全身の組織の老化に大きく関係することをイメージしてください。

糖質過剰摂取が老いの原因



AGEの発生を防ぐ食べ方

高血糖が頻繁に起こり、その状態が持続することでAGEの量が増え蓄積します。清涼飲料水や甘い菓子を頻繁に食べて、急激な血糖値上昇を長年繰り返していませんか？間食はお茶とチーズ、ゆで卵や少量のナッツ類にしてみましよう。食事は野菜、次に肉や魚のタンパク質食品、最後に米飯を少量食べて血糖値の上昇を緩やかにする食べる順番の工夫も必要です。甘党の方は料理の砂糖使用も控え、味覚の改善にも努めてください。



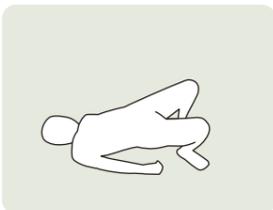
■AGEの量＝血糖値×持続時間

食のこゝろ

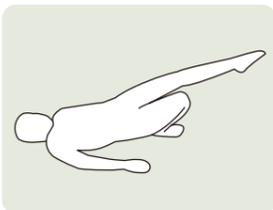
- 【砂糖食いの若死に】
美味しい物ばかり食べていると体によくないといういましめの言葉
- 【腹八分に医者いらす】
腹八分にしておけば健康でいられるという養生を勧める言葉
- 【病は口より入る】
病気が食物の原因で起こるため、食生活が大切といういましめの言葉

寝る前に体幹を鍛える体操をひとつご紹介いたします。

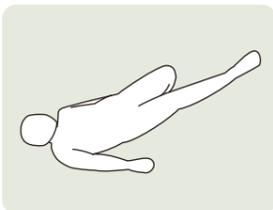
堀内 文夫
日本有数のリハビリトレーナー



①息を吐きながら腰を高く上げる。



②腰を上げたまま左足を上げ、5秒キープを10回行う。



③腰を上げたまま右足を上げ、5秒キープを10回行う。

「ロングライフホールディング株式会社」 世界規模でケアサービスの在り方を考える 「第15回ロングライフ国際学会」開催。

15回目を迎える「ロングライフ国際学会」が、9月5日、大阪府立男女共同参画・青少年センター（ドーンセンター）7階ホールで開催されます。ロングライフグループが毎年開催しております当学会は、世界中の方をご招待し、日本国内だけでなく、アジアの有料老人ホーム、在宅介護サービス、福祉用具販売、お食事提供などの日々のケアサービスの中で、「グッド・フィージング」を用いたお客様との関わりを発表し、多くの方々にもお楽しみいただける内容となっています。今回の特別ゲストや審査員には、元国務大臣の中馬弘毅氏、読売テレビ「そこまで言うて委員会」にご出演の国際ジャーナリスト・金美齢氏など各分野でご活躍の著名な方々をお招きいたします。当日は、インドネシア、中国、韓国を含めたグループ全拠点から寄せられた200を超える事例の中から最終選考に残った9事例を代表メンバーが発表。審査員5名による厳正な審査を経て、最優秀賞・優秀賞が決定します。これからもロングライフグループは、感動のサービスを追求し、「グッド・フィージング」を世界中に発信し続けてまいります。



200を超える事例の中から、最終選考に残った9事例を代表メンバーが発表

- **日本ロングライフ株式会社** (有料老人ホーム事業)
 - ・ロングライフ高槻 「先生!」と呼ばれて～15人の子どもたちとの出会い～
 - ・ロングライフ神戸青谷 二人で歩む人生～ロングライフで見つけた夫婦の新しい生き方～
 - ・ラビアンローズ緑地公園 ロングライフたび物語～楽しみが若さをつくる～
- **エルケア株式会社** (在宅介護事業)
 - ・エルケア ひがしすのきケアプランセンター ここで愛犬たちと暮らしたい!～セルフネグレクトからの脱出～
 - ・エルケア デイサービス宝塚 七夕の願いは「幸せでありますように」
～デイサービスで見つけた私の心地よい空～
- **ロングライフメディカル株式会社** (調剤薬局・訪問歯科 / 看護 / マッサージ事業)
 - ・住吉訪問マッサージ 自分らしく生きる～難病と闘うお客様へ私たちが出来ること～
- **PT.Jababeka Longlife City** (有料老人ホーム事業)
 - ・インドネシア 今、ここに感動が始まる!!～D'khayangan Never Give Up～
- **山東新華錦長生養老運営有限公司** (有料老人ホーム事業)
 - ・中国 お客様とたくさんの役者たち～いつまでも穏やかに暮らしていただくために～
- **株式会社ロングライフグリーンケア** (在宅介護事業)
 - ・韓国 Good lie～幸せを運ぶ、優しいウソ～

「ロングライフホールディング株式会社」 一般財団法人日本次世代企業普及機構から 「ホワイト企業」に認定されました。

一般財団法人日本次世代企業普及機構が認定する「ホワイト企業認定」に当社が認定されました。「ホワイト企業認定」は、お客様からの信頼、従業員満足、適正な利益・成長のバランスがとれ、アイデアに溢れ競争力があり人々から愛される「強い組織」を発見し、日本国内外に周知していく取り組みです。

当社はオフィスのフリーアドレス化に取り組み、機動力アップ・従業員同士のコミュニケーションを活性化させることなどにより、長時間労働の削減への意識を高める取り組み等を積極的に行っているとして評価されました。



ロングライフグループは、これからも「人生はまだまだ最適になる。」をモットーに、「働く」を「愉しみ」、「生きる」を「楽しむ」人々である社会に向け邁進してまいります。

「日本ロングライフ株式会社」 2つのブランドエイジホームが、 雑誌の取材を受けました。

まず、一つめは「ロングライフ神戸青谷」。光文社が発行する週刊誌「女性自身」の取材を受けました。高級老人ホーム特集として、ご入居されているお客様がインタビューを受けられ、普段の生活の様子や趣味についてお話いただきました。また、ホーム長がホームの特徴やサービス、取り組みなどについて説明をしました。そして二つめは「ロングライフ京都嵐山」で、「週刊朝日」の取材を受けました。高級有料老人ホーム特集として、細部にまでこだわったおもてなしをご提供し、他ではみられない京都らしい老舗旅館のような和の佇まいのホームをご覧いただきました。ホーム長より四季を感じられるホームの特徴やお客様のご様子、入居者の方にご提供する料理などについて説明しました。



ロングライフ神戸青谷



ロングライフ京都嵐山

「カシダス株式会社」
西日本を中心にした豪雨被害への支援を。
職員が広島でボランティア活動に参加。



「平成30年7月豪雨」を受け、被災地の方々には謹んでお見舞いを申し上げます。カシダス株式会社は広島に営業所を構えており、近隣地域の多くが水害の被害を受けていることを考え、地域支援の一環として職員3名がボランティア活動に参加しました。職員がボランティアに参加した安佐北区は多くの家が浸水し、土砂災害なども起きた地区で、多くの瓦礫や土砂が至る所に残っています。



ました。職員たちは現地の方の指示により用水路に流れ込んでいた土砂を除去し、一輪車で運搬する作業を行いました。ロングライフグループでは、今後も被災地の復興に向けて継続的な支援を行ってまいります。

「カシダス株式会社」
沖縄を観光する障がい者や高齢者のお役に少しでも立ちたい。
NPO法人に車いす6台を寄贈。

カシダス株式会社は、リネンサプライや福祉用具のレンタルを行う企業「沖縄綿久寝具株式会社」と共同で、障がい者や高齢者らの支援を行うNPO法人「バリアフリーネットワーク会議」に車いす6台を寄贈しました。7月17日に、那覇空港のロビーにて寄贈式が行われ、この模様は沖縄のNHKニュースでも放送されました。



NPO法人バリアフリーネットワーク会議は、那覇空港内や国際通りに障がい者や高齢者の沖縄旅行をサポートする相談窓口「しょうがい者・こういうい者観光案内所」を設置し、沖縄のバリアフリー対応の観光地などの情報提供や、車いす・ベビーカーなどの貸し出しを行っています。寄贈したのは、電動車いす「ラズレル」1台と標準型車いす5台。これらは「しょうがい者・こういうい者・観光案内所」で貸し出しされ、多くの方にご利用いただけます。

「エルケア株式会社」
もつと多くの地域にケアサービスをもつと。
大阪エリアに3つの新拠点をオープン！

ロングライフグループの在宅ケアサービス事業を展開するエルケアは、9月1日にデイサービス平野と、小規模多機能施設ローズガーデン平野（併設）、デイサービス若江岩田をオープンいたしました。本オープンに先行し、8月21日にデイサービス若江岩田が、8月22日にデイサービス平野・ローズガーデン平野がオープンし、当日は地域のお客様やケアマネージャーの方々が数多くいらつしやいました。

エルケアは現在、訪問介護、ケアプラン、デイサービスをはじめとした9種類の在宅介護サービスをご提供しています。新たな3拠点でも、お客様が楽しく、アクティブに一日を過ごしていただけるプログラム等をご用意してお待ちしておりますので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



デイサービス平野・ローズガーデン平野（併設）
大阪市平野区長吉出戸6-14-35 / TEL:06-4303-3127



デイサービス若江岩田
東大阪市瓜生堂2-6-23 / TEL:06-4306-3003

「ロングライフ国際事業投資株式会社」
インドネシア介護福祉士資格制度
導入事業に関する説明会を
「シニアリビングダ・カヤンガン」で実施

インドネシアの Pt.Jababeka Longlife City が運営する「シニアリビングダ・カヤンガン」で7月16日と17日の2日間、インドネシアの介護福祉士資格制度導入への取り組みに関する説明会と実技研修を実施しました。

この説明会は、日本の経済産業省が取り組む「平成30年度技術協力活用型・新興国市場開拓事業（制度・事業環境整備）」の一つで、ロングライフグループが広島国際大学とAOTS（一般財団法人海外産業人材育成協会）の産学官で協力し、インドネシアにおいて日本をモデルとした介護福祉士の資格制度の導入と人材育成を行っていくものです。この日は、インドネシア政府関係者や大学、シニアリビングダ協会などが参加して意見交換を行いました。

また介護に関する実技研修を実施し、人の自然な動きに沿った介助の方法、ベッドと車いす間の移乗方法などをレクチャーしました。今後はさらに深い介護の専門知識を習得するため、日本での研修の受け入れなどを進めていく予定です。





違う道を生きる。

貫きたいプライドがある。流されない信念がある。
 ポルシェのコンパクトSUV、マカン。
 そのすべては、他の誰のものでもない。
 あなた自身の理想をかなえるためにある。

Seeking Ultimate Value Macan

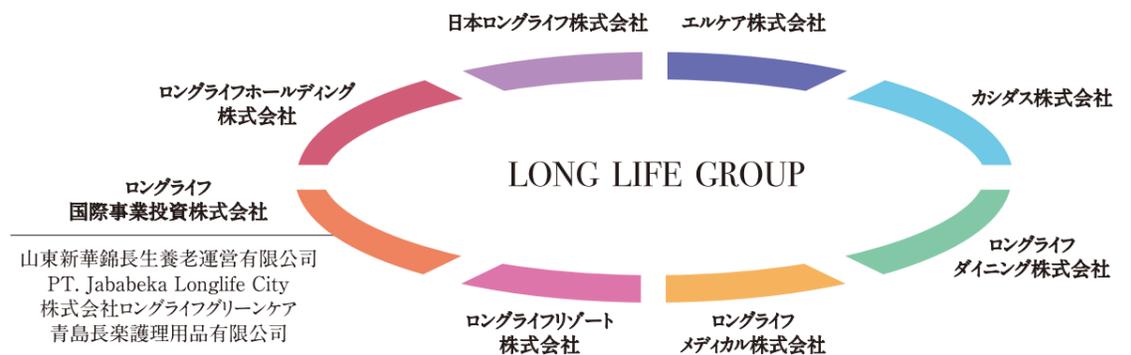
マカン	7速PDK	6,990,000円	直列4気筒(4バルブ)ターボ	1,984cc	最高出力(EEC)185kW(252PS)/5,000-6,800rpm	最大トルク(EEC)370N・m/1,600-4,500rpm
マカンS	7速PDK	8,410,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	2,997cc	最高出力(EEC)250kW(340PS)/5,500-6,500rpm	最大トルク(EEC)460N・m/1,450-5,000rpm
マカンGTS	7速PDK	9,810,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	2,997cc	最高出力(EEC)265kW(360PS)/6,000rpm	最大トルク(EEC)500N・m/1,650-4,000rpm
マカンターボ	7速PDK	11,000,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	3,604cc	最高出力(EEC)294kW(400PS)/6,000rpm	最大トルク(EEC)550N・m/1,350-4,500rpm
マカンターボ パフォーマンス	7速PDK	11,940,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	3,604cc	最高出力(EEC)324kW(440PS)/6,000rpm	最大トルク(EEC)600N・m/1,500-4,500rpm

※写真の車は、一部日本仕様と異なる場合があります。※記載の価格は、保険料、税金(消費税を除く)、自動車リサイクル料、オプション装備の価格等を含まないメーカー希望小売価格(消費税8%込)で、その他登録等に伴う諸費用等は含まれておりません。販売価格は各販売店が独自に定めていますので、詳しくはポルシェ正規販売店にお尋ねください。総輸入元:ポルシェジャパン株式会社(2017年10月現在)



ロングライフグループのご紹介

プレミアムエイジを迎えられた皆様に、
 グループ企業全体で力を合わせて「医」「食」「住」「遊」「学」をご提供します。



有料老人ホーム事業・保育園事業

日本ロングライフ株式会社

有料老人ホーム運営を軸に、幼児教育にも注力。
 潤いと感動のある第二の人生を創造していきます。

総合在宅介護サービス事業・教育事業

エルケア株式会社

ロングライフ医療福祉専門学院
 お客様お一人おひとりに合った
 様々な在宅介護サービスをご提供。
 質にこだわったサービスで、暮らしを支えます。

介護用品レンタル・販売事業

カシダス株式会社

お客様へ福祉用具のレンタル・販売、住宅改修をご提供。
 福祉用具の総合サービス業を展開します。

フード事業

ロングライフダイニング株式会社

有料老人ホーム給食受託事業及びデイサービスへの配食。
 樂食をテーマに、毎日の健康を守ります。

調剤薬局・訪問歯科 / 看護・訪問マッサージ事業

ロングライフメディカル株式会社

一般調剤薬局業務、有料老人ホームに
 ご入居のお客様をはじめとした、在宅における
 居宅療養管理指導業務を展開しています。

会員制リゾート

ロングライフリゾート株式会社

日本で人気の4ヶ所にプライベートヴィラ
 (愛称:とき ホリデー&ヴィラステイ)を運営します。

協力企業 有料老人ホーム事業(沖縄)

株式会社トータルライフサポート研究所

沖縄県で有料老人ホームを運営。
 ロングライフグループのリゾートユースに参画します。

国際投資事業

ロングライフ国際事業投資株式会社

国内外の企業に投資を行います。

中国で老人ホームの運営受託、コンサルティング等

山東新華錦長生養老運営有限公司

青島にて「新華錦・長楽国際有料老人ホーム」の
 運営・管理を行っています。

中国・青島に福祉用具の販売・レンタル事業を展開

青島長楽護理用品有限公司

ロングライフブランド「夢心地(ゆめごち)」をはじめとする
 高品質な福祉用具の販売・レンタル事業を展開します。

インドネシア・ジャカルタ近郊での「シニア・リビング」の開発

PT. Jababeka Longlife City

インドネシアにおいて、「シニアリビング タ・カヤンガン」の
 運営・管理を行っています。

韓国で在宅介護サービスを展開

株式会社ロングライフグリーンケア

ロングライフグループのサービスノウハウを活かし、
 在宅介護サービスを展開。



これまでの実績と思いが、
 評価につながりました。

お客様満足度調査(株)日本能率協会総合研究所調べ



※調査実施:2016年12月(ご入居の自立のお客様132名を無作為に抽出)

Long Life

2018年 秋号 Vol.28

企画・発行 ロングライフ ホールディング株式会社

【大阪本社】〒530-0015 大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25階

【東京本社】〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-18 東京建物室町ビル3階

【ホームページ】www.longlife-holding.co.jp