

自分スタイルで生きるプレミアムエイジの上質な毎日

# Long Life

【特集】イタリア人に学ぶ  
生き生き暮らすセカンドライフ。

夏号  
vol.23



Long Life ロンライフ2017 夏号Vol.23 2017年6月5日発行(年4回発行) 発行/ロンライフホールディング株式会社



人生をもっと楽しく!もっと素適に!

ロンライフホールディング

Resort &  
1986 LongLife




北海道/宮城/東京/神奈川/千葉/愛知/大阪/兵庫/京都/奈良/広島/大分/沖縄/  
中国(青島)/インドネシア(ジャカルタ)/韓国

☎0120-550-294

# Contents

- 02 【特集】  
イタリア人に学ぶ  
生き生き暮らすセカンドライフ。
- 14 桜井ひろみ Good Feeling 対談  
神父：クラウディオさん、マウロさん
- 18 ゆっくり、じっくり、スローフード  
身体にも美味しいイタリア料理
- 20 お客様インタビュー  
木村 哲治様 ロングライフ阿倍野
- 22 毎日がリゾート生活。  
ロングライフ阿倍野
- 26 心とける場所。そこがふるさとになる。  
ヒルズテラス函館 / 箱根別邸  
由布院別邸 / コーラルテラス石垣島
- 32 ロングライフグループニュース



イタリア人に学ぶ  
生き生き暮らすセカンドライフ。

# まだまだ、やることがある。

私も役に立つ。人に必要とされている。そのことが、若さを保っているのかもしれない。



## “LongLife Column”

### 人生、ずっと現役。

仕事にリタイアはあっても、人生にリタイアはない。  
生きている限り、ずっと、ずっと前進したい。私たちロングライフグループは、  
そんなみなさまに心よりエールをおくる、人生の総合プロデュース企業です。



地元の方々とのふれ合いや新しい出会い。ロングライフのグランドエイジホームは、生涯現役であり続けるためのホームです。

# 自分が極めたことを教える。 そこに、年齢は関係しない。

自分ができることに満足するだけでなく、それを人に教えてあげる。自分の役割が新たに生まれる。



## “LongLife Column”

教えること。教えられること。  
人生は、いつまでも学びだ。

人生で学んできたことを、誰かに伝えたい。  
人生をかけて、もっと学びを深めたい。ロングライフの  
グランドエイジホームは、そんな方々のための  
学びの場でもありたいと考えます。



ご自分の好きなことや得意なことを、他のご入居されているお客様のために発揮する。そんな方もいらっしゃいます。



# 故郷がある。友がいる。 ゆったりとした時間がある。

イタリアのセカンドライフは地元に戻り、家族や幼なじみ、ご近所の人々に囲まれて過ごすケースが多い。幼なじみとカフェでワインを飲みながら、5時間、6時間と話をすることも。

## “LongLife Column”

ロングライフのグランドエイジホームは、第二の故郷です。

何気ない会話でお互いを知る。美味しい食事を共に楽しむ。多彩なイベントで絆を深める。そんな毎日を重ねることで、お客様同士がまるで幼なじみのような間柄になっていく。そこはまさに、第二の故郷と呼ぶにふさわしい場所です。



故郷で過ごす。クラウディオ神父。



イタリアにおける教会やカフェのように。ロングライフのグランドエイジホーム内・食事の場・旅先が、コミュニティになります。



# ひとりより、ふたり。ふたりより大勢。 みんなが集まれば、笑顔が生まれる。

ロングライフは昭和の大家族時代の良さをお手本に、あなたのセカンドライフにとって、心温まる環境をご一緒につくりたいと考えています。



## “LongLife Column”

ひとりでいても始まらない。  
仲間がいるから、やる気になる。  
心温まる環境を。

一緒に暮らすお客様はもちろん、地域のみなさまも  
笑顔になれる環境づくりを。私たちロングライフが目指すのは、  
家族のような温もりを持ったグランドエイジホームです。



スポーツや文化活動といった様々なイベント、地域の方々との交流など、人と人のつながりを大切にしています。



身近に気の合う仲間がいること、そして気の合う仲間と夢中になれる時間をつくること。  
 そんな毎日が、生き生きとした人生を送るための方法だと考えます。

# 人生をもっと楽しく!もっと素適に!

## “LongLife Column”

人生にもっと楽しみや喜びを。

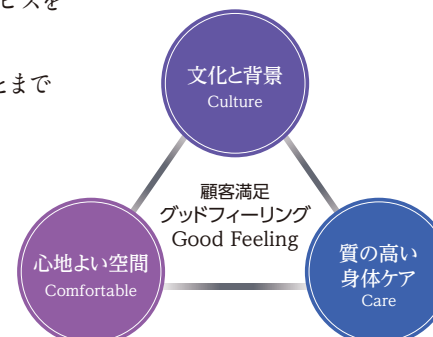
オペラ鑑賞会やお食事会、独自のプログラムによる  
 国内・海外旅行など多彩なイベントに  
 楽しく、ご参加いただけます。



コンサートを楽しむ。(ロングライフ神戸青谷・ローマ広場)

すべては、お客様の満足のために。

これからの人生をますます輝かせ、安心して充実した毎日をお過ごしいただけるように、独自の「グッドフィーリング」をコンセプトに、様々なサービスをご提供してまいります。  
 「ロングライフは、こんなことまでしてくれるのか!」と感動してくださるお客様を一人でも多くつくり続けたいと考えています。



# 集い、語らい、明るくにぎやかに イタリア人的生き方を！

イタリアでは街の中心に教会があり、そこを出会いの場には集い、語らい、互いを慈しみ合う時間を大切にしています。今回は、大阪府泉佐野市にある聖ザベリオ宣教会を訪ね、イタリア人のお二人の神父様に、イタリアにおいての教会の社会的役割からイタリアの方々の大らかな生き方に至るまで、たくさんのお話を伺いました。

カトリック聖ザベリオ宣教会

## 今回のお客様 クラウディオ神父 マウロ神父

**目が合うと挨拶をする**

**そんな日本の習慣に感動**

**桜井** 本日はお忙しい中、お時間をいただきありがとうございます。門扉を入ったところから拝見させていただいて、敷地が広いうえに和洋の風情を取り入れたお庭があつて、とても素晴らしい環境ですね。

**クラウディオ** 私自身は3年前に管区長に就任することになってここに来たわけですが、見晴らしもよくて氣候風土にも恵まれたとてもいい環境だ

が、私たち日本人をどのように感じておられますか。

**マウロ** 私は来日してすぐに宮崎県に派遣されたんですが、道ですれ違ふとき、老若男女誰もが挨拶をしてくれるので驚きました。いい習慣だなと

と思っています。

**マウロ** 私は日本に来て57年になります。九州の宮崎や神戸にもいましたが、ここ

もとても過ごしやすい良い街ですね。

**桜井** 近隣の方も日曜日には礼拝に来られるのですか。

**クラウディオ** 私たちは毎朝6時半からこの聖堂でミサを行っていますが、ここは宣教会なので、近隣のみならず参加される日曜日のミサは別の教会で行っています。もちろん、平日はここに来られる方もいますよ。

**桜井** そうなんですね。宣教会の役割

をどう存じない方もおられるので、ご説明いただけますでしょうか。

**クラウディオ** 宣教会では、イエス様の教えを伝える活動の他、本国では神学校として教育指導と育成も行っています。また、私たちのような宣教師は海外に派遣され、当聖ザベリオ宣教会の派遣地は世界に約20カ国ほど。日本には諸宗教対話の特別なセンターがあつて、日本の教会を手伝うことも私たちの役割です。他には、幼稚園や神学教育の学校で話をすることもありまして、また、日本文化の研究も行っていて、

を存じない方もおられるので、ご説明いただけますでしょうか。

**クラウディオ** 私とマウロ神父と同じで、とてもフレンドリーな印象でした。ね。

**桜井** そうなんですね。日本人は勤勉で生真面目な印象という話はよく聞きますが、そうおっしゃっていたけれど、日本人としてどううれしく思います。

### 街の中心にある教会は、 世代を超えて集える交流の場

**桜井** 私どもでは老人ホーム事業（グランドエイジホーム）を運営しておりますが、まだまだこれから人生は楽しくなる、そんな毎日となるようお手伝いさせていただいているんです。

**クラウディオ** 実は来日してしばらくしたとき、ある老人ホームを訪ねる機会があり、そこでお年寄りの方と話をさせてもらったんです。日本のこ

互いの文化交流も大切にしています。

**マウロ** 私は聖職はもちろん画家としても活動していて、ルネサンスの有名な絵画を紹介しながら、キリスト教の教えを説いたりしています。

**クラウディオ** マウロ神父は近くの幼稚園で絵を教えていたんですよ。

**桜井** それは、素敵ですね。地域への貢献をはじめ、周辺にお住まいのみなさんと活発に交流されていて、こちらの宣教会が街にとけこんでおられる感じがうかがえます。ところで、神父様はお二人とも来日されて長いと伺っています。

とをもっと知りたいと思っていて訪れたのもあり、みなさんの教養にふれることができいろんな発見もありました。そのときの体験が興味深く、以来4年間、毎週そこを訪れてホームのお手伝いをさせてもらいました。

**桜井** 具体的にはどんなことをされていたのですか。

**クラウディオ** お茶を飲んで話をしたり、日本の歌を教えてもらったり、特別なことをしたわけではなく、いろんなレクリエーションの時間を共有させてもらいました。

**桜井** お食事介助はされましたか。

**クラウディオ** はい。私が行くのを待っていてくださる方もいて、とても光栄でした。また、そこでお年寄りをサポートする職員の方たちの献身的な姿も心に残っています。



#### コデノツティ・クラウディオ神父

1987年、宣教のために来日。1992年から5年間、熊本県玉名の真命山にある「諸宗教対話センター」で活動し、1997年からはカトリック教会（小教区）での宣教司牧活動に従事。2001年に帰国し、7年間にわたって大神学校の青年養成指導に携わる。2009年、再来日。2014年より聖ザベリオ宣教会管区長に就任、現在に至る。

#### モラレッティ・マウロ神父

1960年に宣教のために来日し、在日歴は57年に及ぶ。来日当初より九州での宣教活動を主にを行い、1997年ごろには宮崎県の教会にて司牧活動に従事する。また、芸術面での才を生かして地域の子どもたちに絵画を教えるなど地域の人々と深く親交。日本管区本部には泉佐野市移設時より在任。宣教活動とともに芸術家としても活躍。







左から／桜井ひろみ(日本ロングライフ株式会社 代表取締役社長)、クラウディオ神父、マウロ神父



**桜井** なるほど、日本人のおもてなし氣質を職業を介してご覧いただけただけです。すねでは、イタリアでは、高齢の方はどのように暮らしておられるのでしょうか。

**クラウディオ** 私には83歳になる母がいて、毎週土曜日にはスカイプで話をしている様子聞いています。ただ、少し認知症を発症しているので、午前中の3時間だけヘルパーさんに来ていただいて食事の準備を手伝ってもらっているんです。

**桜井** 大切なお時間を共有なさったのですか。

**クラウディオ** はい。それ以外の身のまわりのことも自分でできています。あと、近所同志が家族のようなもので、周りの方に助けていただけるとは、離れて暮らしていると心からありがたいことだと思いますね。

ります。私たち神父はこの宣教会に住んでいるんですが、できる限り集まって食事を作ります。また、毎週日曜日の夕食は、近くの教会の神父たちが集まり、大勢でわいわいと食べるんです。料理人は、ここにマウロ神父です。

**桜井** マウロ神父は料理もお得意なの

**マウロ** 私の出身地も人口1万6000人ほどの小さな街で、同じような環境です。イタリアは街の中心に教会の広場があって、みんながそこに集まります。仕事をリタイアしたお年寄りも集まったり、ランチをしたり、葡萄酒を飲んだり日々長に過ごします。そういう意味で、教会はお祈りの場所というより、集いの場として開放されていて、集まることで情報交換もできて、互いの近況がいつもわかるようになっていきます。

**桜井** いいですね。話が前後してしましますが、私もロングライフは、キリスト教の精神に基づいたサービスのご提供に努めておりまして、神父様が説いておられる奉仕の精神であったり、そのような教会のように人が憩い、集える場となるホームを目指しているんです。改めて、私たちがお届けしたいサービスの理想と共有できる部分があることを実感できました。そのような教会の存在のお話はとても参考になります。



教会の図書館

ですか？

**クラウディオ** 彼はプロ級の腕前。何でも作れますからね。宮崎では料理を教えたこともあるんです。

**桜井** うわあ、いいですね。

**マウロ** 日曜日のお昼のミサが終わったから買い出しに出かけ、たくさんいろんな

**クラウディオ** 教会は私にとっても子どもの頃から身近な存在でした。映画館もあって日曜日には上映会がありましたし、フリーマーケットの場としても開放されていたので、買い物できたりもしました。

**桜井** そのような環境だと、お子様から、高齢の方々まで、年齢に関係なく人々が集まるということですね。

**マウロ** 自分が年を重ねたいま、そういう風習が受け継がれているというのは、大事なことだと思います。小さな街だからというのがありますが、教会を中心に、自分の家族だけでなく、育った地域、街の人がそうやって関わり合っているのはいいことだと思います。

**没頭できることがある  
これこそが元気の源**

**桜井** マウロ神父は今年83歳になられると伺って驚いてしまったのですが、とてもその年齢には見えないです。その若々しさの秘訣は何ですか。

**クラウディオ** 彼は芸術家でもあり、没頭できる生きがいがあるからでしょうね。先日、貝塚にある教会の建て直しに際して、6カ月かけてステンドグラスを作ったんです。

**桜井** ステンドグラスをですか？

**マウロ** ステンドグラス作りは芸術家としてのライフワークではありますが、同

料理を仕込みます。神父の出身地もさまで、毎週、メニューを考えるのは大変ですが、食べてくれる人がいると、作りがいがありますよ。

**桜井** 集まる方のことを想って料理を作り、もてなす。豊かな心と豊かな時間ですね。

**関心を持っていてもらえる  
そう実感できることの幸せ**

**桜井** 今、高齢化社会といわれて久しい日本ですが、今の日本があるのは、私もホームにお住まいのお客様の世代が頑張ってくださったおかげなんです。だからこそ、戦後の日本を豊かにするために生懸命働いてくださった方々には、できることを見つけて楽しんでほしい。これからもっと人生が楽しくなることを実感していただきたいと考えています。

**クラウディオ** 人生はどんどん楽しくなる、それは本当にそうですね。いいことだと思います。

**桜井** 聖職に就かれているお一人の神父様は愛を持ってみなさんと接しておられ、その奉仕の心に感銘を受けます。それと同時に、お話を伺うほどに、イタリアの方々は、人生を楽しむ天才だなと感じます。どのようにしたらイタリア感覚を取り入れられるでしょうか。

**クラウディオ** それは私たちの中にもともと息づいている感覚なので、なかなか



マウロ神父のアトリエ

時に、教会の仕事の環でもありますがね。レリーフなど何でも依頼があれば創作します。そういうやりがいのある仕事を任せてもらっているのはありがたいことと、生きがいにつながっています。

**桜井** ロングライフでは、明るく楽しく高齢期を過ごしていただきたく、この春から「イタリアの生き方に学ぶ」というテーマを掲げています。年齢に関係なくいくつになっても陽気に人生を謳歌するのは、イタリアのみなさんの生まれながらの国民性だったりするかもしれません。が、お客様にはイタリア人のように毎日を楽しんでいただきたいんです。食も楽しみの一つですから、当ホームではお食事にも力を入れているんです。

**クラウディオ** それは素晴らしいですね。食べることは元気の素ですからね。あと、みんなで食べるのささらにおいしくな

**桜井** 誰かが関心を持っていてくれる、本当にそれは大事ですね。

**クラウディオ** もちろん、まだまだこれができることと自覚できることも健康や力の素になり、生きがいにつながります。

**桜井** 当ホームでは、絵画のクラスやコーラスなどの音楽のクラス、語学の教室などを開催しています。今なお現役で活躍になっている、マウロ神父に、ぜひ、絵画やお料理をご指導いただきたいです。

**マウロ** 実現できたらいいですね。ぜひ、お声掛けください。

**桜井** うわあ、お客様にお喜びいただけていることまちがいないです。実現させたいと思います。本日は貴重なお話を本当にありがとうございました。



カトリック聖ザベリオ宣教会  
大阪府泉佐野市市場東1-103-1

# ゆっくり、じっくり、スローフード 身体にも美味しいイタリア料理



イタリアの食卓は、ヘルシーフードの宝庫です。



スローフード発祥の地であるイタリアの家庭の食卓には、伝統の食事、素材でしつかりとした食材、健康に良いものを大切にするという考え方が根づいています。それは、マンマ（イタリア語でお母さんのことをマンマと言います）の味が番と考えるイタリア人にとって、あたりまえのことのようです。実際、イタリア料理にはヘルシーな素材が多く使われ、日本食と並んで健康にいい料理として注目されています。例えば、イタリアの主食ともいえるパスタひとつをとってみても、トマト、オリーブオイル、ニンニクなど、健康に重要な役割を果たしてくれる素材がたっぷり。舌が喜ぶだけでなく、身体にもうれしい料理といえるでしょう。

トマト  
Tomato

毎日でも食べたくなるスーパーフード



トマトには体脂肪を抑え、老化を防ぐ効用があるとされています。また、脂肪を吸収するリパーゼという酵素の働きを阻害する作用があり、肥満を改善する効果がわかっています。リコピンという強力な抗酸化成分を含み、がんの予防効果があるとも考えられています。まさに健康のためにある食材といえるでしょう。

オリーブオイルが普通の油と違うのはオリーブの実も皮も種もすべて使い、いわば丸ごと絞ったジュースであること。オレイン酸を70%以上含み、また、老化の原因となる体の酸化を防ぐ抗酸化成分も多い。これらの働きが動脈硬化の原因物質ができるのを妨げ、動脈硬化や心疾患になりにくいとされています。

油とは思えないほどの健康効果



オリーブオイル  
Olive oil

炭水化物なのに太りにくくダイエットにも効果



炭水化物の中でもパスタは、血糖値をゆっくりと上げる性質があります。血糖値が急上昇すると、それを下げようとしてインシュリンが一気に分泌され、これが繰り返されると、体脂肪がたまりやすく、肥満につながってしまいます。パスタならその心配が少なく、ダイエットにも効果的。

パスタ  
Pasta

にんにく  
Garlic

疲労回復だけじゃない4つの効能

その疲労回復効果が六千年前より知られているニンニクには、「抗菌や殺菌」「ビタミンB1の吸収を高める」「血栓を作りにくくする」「活性酸素を除去する」という4つの基本的な効能があるとされています。すなわちニンニクは、健康増進や病気の予防など、様々な効果をもたらすと考えられているのです。



ワイン  
Wine

赤白それぞれの効果に注目

赤ワインには含まれるポリフェノールは、高い抗酸化作用があり、生活習慣病を予防し、悪玉コレステロールを抑制するとされています。また、白ワインは高血圧の予防に役立つカリウムを多く含むだけでなく、抗菌作用があるともいわれています。ただし、飲み過ぎは注意。健康のためには何より適量です。



赤ワインに含まれるポリフェノールは、高い抗酸化作用があり、生活習慣病を予防し、悪玉コレステロールを抑制するとされています。また、白ワインは高血圧の予防に役立つカリウムを多く含むだけでなく、抗菌作用があるともいわれています。ただし、飲み過ぎは注意。健康のためには何より適量です。



**木村 哲治 様**

ロングライフ阿倍野 2016年ご入居

大阪府ご出身。23歳で鉄鋼関係の会社を立ち上げ、80歳まで第一線で活躍された木村様。現在は会長として会社を見守りながら、悠々自適なセカンドライフを過ごしておられます。元気の源は、50年以上続けておられるゴルフとご友人たちのお食事。大相撲、プロ野球観戦、歌舞伎鑑賞など、幅広い趣味をお持ちです。



こんにちは、  
ロングライフのお客様！  
Vol.23

一人暮らしの悩みも解消でき  
充実のアクティブライフを満喫

ホームでの暮らしやこれからの生き方などについてお話をうかがいました。

「一日二食、栄養や健康面を考えた食事が入居の決め手」

「10年前に妻を亡くしてから、一番困っていたのが毎日の食事のこと。近くに住む娘が食事を届けてくれたのですが、これ以上負担をかけたくないとの思いもありました。そんな時、友人から食事サービスも行き届いたホームがあると聞き、こちらへ見学に来たのです。」そう語るのは、88歳という年齢を感じさせない若々しさが印象的な木村様。気になっていた食事面をはじめ、スタッフの対応や設備・施設にも納得され、ご入学後すぐの2016年1月、「ロングライフ阿倍野」にご入居されました。食事の心配をすることなく、一日三食おいしい料理が食べられることに加え、栄養や健康面に配慮したサービスにも満足されています。「カリウム制限のある私には、すべての野菜に火を通すなど調理面でも工夫してくださるので助かります。ホームでの食事や私の暮らしぶりを見て、娘もすっかり安心したようです。私のことを気にし過ぎず、自分の時間を楽しんでくれますよ」とうれしそうに話されました。

経営者として大切にしてきた  
元氣な挨拶をホームでも実践

コイルと呼ばれる巨大なロール状の鋼帯を加工するコイルセンターの社長として、長年働いてこられた木村様。ゼロからのスタートでしたが、順調に経営規模を拡大。多くの社員を抱える会社に育て上げられました。80歳を機に社長の座は譲られました。80歳を機に社長の座は譲られましたが、現役時代から大切にされていたことは今も変わらず実践されているそうです。それは、相手の目を見て大きな声でしっかりと挨拶すること。「社員にも、挨拶の大切さは常に言い続けてきました。おはよう、こんにちは、ありがとうと気持ちを含めて伝えることで、職場の空気も変わり活気が生まれます。また、大きな声を出すことで脳が動き出し、元氣も湧いてくるのです」と教えていただきました。毎朝、ホームのレストランに入られる際も、



「おはようございます」とみなさまに声をかけられている木村様。「挨拶をきっかけに交流が深まり、ホームでの生活がより楽しいものになれば」と前向きな思いを語られます。

「ちょうどいい」。理想的な  
暮らしを実現する日々

ご入居前、今までのお住まいと比べ「かなり狭いけれど大丈夫だろう」と心配されていたお部屋も、生活をされていく中で「寝室と考えればちょうどいい」と感じになるようになりました。「メガネや携帯電話などもなくなりました。さらにみんなが集まるレストランは、まさに我家のリビング、特にお気に入り手足を伸ばしてゆったりくつろげる大浴場とともに満足そうに語っておられました。先日、遊びに来た友人にも、理想的な暮らしだと羨ましがられ

たほどです」と大満足の様子。スタッフ一人ひとりのきめ細かな心配りにも、感謝の言葉を口にされていました。また、ゴルフや外食などでお出かけになることも多いだけに、交通アクセスの良さやロケーションも高く評価されています。「ここで暮らし始めて、よりアクティブになったような気がしています。ゴルフ練習場などで出会った新たな友人もでき、交流の幅も広がりました」と語られる木村様。大好きな大相撲やプロ野球をお部屋でゆっくり楽しむ時間も大切にされながら、充足の毎日を満喫しておられます。

お客様のお気に入り  
POINT

大浴場

全面ガラス張りで、開放的な大浴場。癒しのひとときが  
お楽しみいただけます。



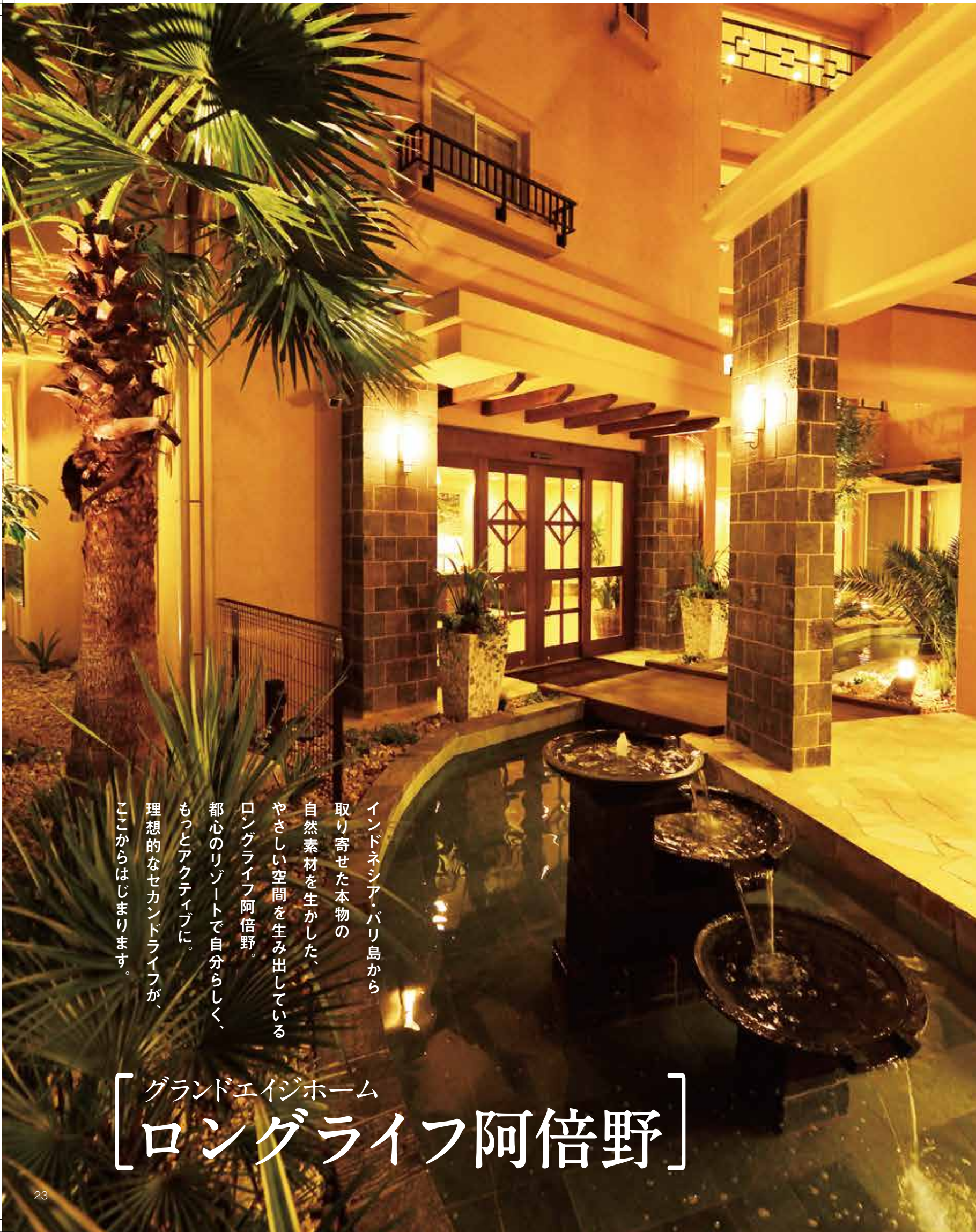
【ブランドエイジホーム】ロングライフ阿倍野

- 住所：大阪府大阪市阿倍野区文の里2-1-19
- アクセス：地下鉄谷町線「文の里」駅より徒歩約1分
- 【ロングライフ阿倍野 概要】介護付有料老人ホーム
- 規模：鉄筋コンクリート造7階建 ■敷地面積：1182.96㎡
- 延床面積：3543.94㎡ ■居室数：64室 ■共有施設概要：レストラン 兼 機能訓練室、ロビー、エントランス、応接室、大浴場、特浴、個浴



# 毎日がリゾート生活。

バリの高級リゾートをイメージした建物・設備。五感を癒す暮らしの中、都心の利便性も享受。



インドネシア・バリ島から  
取り寄せた本物の  
自然素材を生かした、  
やさしい空間を生み出している  
ロングライフ阿倍野。  
都心のリゾートで自分らしく、  
もっとアクティブに。  
理想的なセカンドライフが、  
ここからはじまります。

## グランドエイジホーム [ロングライフ阿倍野]



花・水・緑・風・光にあふれる住まい。

【ランドエイジホーム】 ロングライフ阿倍野

- 住所：大阪府大阪市阿倍野区文の里2-1-19
- アクセス：地下鉄谷町線「文の里」駅より徒歩約1分

【ロングライフ阿倍野 概要】 介護付有料老人ホーム

- 規模：鉄筋コンクリート造7階建 ■敷地面積：1182.96㎡ ■延床面積：3543.94㎡ ■居室数：64室
- 共有施設概要：レストラン 兼 機能訓練室、ロビー、エントランス、応接室、大浴場、特浴、個浴



レストランの外に広がるテラス。



パリの自然をそのまま切り取ったような風景が人 気のテラス。



空中に張り出した星型のテラスは、お庭の緑が和 ませしてくれる空中庭園。

毎日を楽しみ、毎日を喜び、生活を謳歌する。  
そんな生き方のための  
コミュニティが生まれます。

ロングライフタウン寝屋川公園  
【フィレンツェの丘】

2017年「誕生」



風や光を感じられる解放感に満ちた大浴場。



中庭の池や緑を眺めながら食事が楽しめる、レストラン兼イベントホール。

人間の本来の本質をつくる心地よさ。  
木や緑、光。本物の自然素材が絶妙にとけ合う空間。街中にありながら、  
心地よさに包まれて暮らす。生涯ご自分らしく、お好きなことをお楽しみいただけます。

# 人生は、 これからだ。

リゾートの中で暮らして、夢じゃなかった？  
そうだね! ということなんだ。

イメージパーソナリティ  
チェリッシュ

Cherish

人気で魅力的な4つの地。  
北は北海道から、南は沖縄まで。  
行きたい季節に、気の向くままに。



心とける場所 ちきり

## 心とける場所。そこがふるさとになる。









認知機能アセスメント&トレーニングシステム『脳活バランサーCloud』の販売を、6月より開始いたしました。  
『脳活バランサーCloud』は認知機能を「見当識」「注意力」「記憶力」「計画力」「空間認識力」の5側面に分類し、個々の認知機能の特性を分析時系列での測定の記録、推移を分析し、個々の認知機能の早期発見・予防改善が、簡単に楽しいゲームを行うだけで可能になる新しいツールです。既に大手大学病院などでも採用されており、内閣府の「革新的研究開発推進プログラム」でも入選したクラウドサービスシステムです。



**6月1日、大阪市北区に  
新規営業所がオープンいたしました。**  
福祉用具販売・レンタルサービスおよび住宅改修事業の新たな拠点といたしまして、『カシダス大阪営業所』を6月1日に開設いたしました。これからも万全のサポート体制で、お客様のニーズにきめ細かく応えてまいります。

大阪営業所：〒530-0027 大阪市北区堂山町1-5 三共梅田ビル6F  
TEL:06-6948-6963 FAX:06-6948-6924

**カシダス株式会社  
認知症対策の  
新ツールを販売開始！**  
高次脳機能リハビリ研究から生まれた認知機能アセスメント&トレーニングシステム。

# 全国に広がるロングライフグループ



## エルケア株式会社

### 「黒川ケアセンター」名古屋にオープン！

今回のオープンで、エルケアは全国150拠点に。これからも、新たな地域のお客様をサポートするために、サービス提供エリアのさらなる拡大をめざします。



黒川ケアセンター：〒462-0844 愛知県名古屋市中区清水4-15-1 黒川ビル201 TEL:052-914-3575

お客様の立場に立ったケアサービスを、一人でも多くの方へお届けするために、「大好きな家族のそばで、人生を楽しみたい」「自宅にいながら、より自分らしく暮らしたい」というお客様の願いを、一つでも多くかなえるために、新たな場所での訪問介護をスタートさせています。名古屋1号店の「栄生駅前ケアセンター」に続き、名古屋2号店目となる「黒川ケアセンター」を6月1日にオープンいたしました。  
食べる、話す、そして誰かとふれ合う。人として豊かな時間を過ごしていただけるよう、あらゆるサポートを惜しまないこと。従来の介護のイメージをガラリと変えるような、お客様に感動していただけるサービスをご提供することが、エルケアの役目です。  
これからも、もっと多くの地域の方々に、日本全国の皆様に、エルケアだからこそできるケアサービス、エルケアにしかできないケアサービスをお届けしたい。そのための努力を惜まず、前進してまいります。

## ロングライフダイニング株式会社

### ホーム厨房にて料理長研修会を開催！

4月26日、5月12日、18日に、ホーム厨房にて料理長研修を行いました。  
この研修は衛生管理や調理技術の向上を目的とし、年に4〜5回ほど実施しております。  
今回は和洋中それぞれを得意とする料理長を講師として、デモンストラクションや意見交換を行いました。  
今後ともよりお客様にお食事を楽しんでいただけるよう、さらなる技術の向上に力を入れてまいります。



## ロングライフファーマシー株式会社

### 「あおぞら薬局」豊中店オープン！

ロングライフファーマシーが運営する「あおぞら薬局」は、日本橋店、香里園店、平野店、須磨店の4店舗を関西で展開しており、豊中店は5店舗目の薬局になります。「あおぞら薬局」では、一般的な処方せん業務の他、高齢者施設への服薬指導の実施、服薬管理の必要な方へのご自宅への訪問サービス、OTC医薬品（一般用医薬品）の取り扱いなども行っています。



あおぞら薬局 豊中店  
〒560-0021 大阪府豊中市本町 2-1-3  
TEL:06-4866-5324

# アンケートにご協力ください。

応募締切2017年8月31日

右のハガキにご記入の上、切り取ってご投函ください。

## 問1 本誌をどこで手に取りましたか？

1. ロングライフグループのホーム/事業所/公開講座で受け取った
2. 病院・クリニックにて
3. 銀行・金融機関にて
4. 旅行会社/住宅・不動産会社にて
5. 定期購読中
6. その他

## 問2 問1で本誌を受け取られた具体的な事業所/店名を教えてください。

## 問3 本誌の内容について満足しましたか？

1. とても満足した
2. 満足した
3. 不満が残る
4. とても不満が残る
5. どちらとも言えない

## 問4 問3でそのように回答した理由を教えてください

## 問5 本誌でおもしろかった記事を教えてください

## 問6 本誌でおもしろくなかった記事を教えてください

## 問7 次号もまた読んでみたいと思いますか？

1. とても読みたい
2. 読みたい
3. 読みたくない
4. 全く読みたくない
5. どちらとも言えない

## 問8 現在、老人ホーム/サ高住/その他ケア施設へのご入居を検討されていますか？

1. 検討している〔希望入居時期 年 月ごろ〕
2. 選択肢の1つとして漠然と考えている
3. 入居する予定なし
4. すでに入居している

## 問9 日本ロングライフの有料老人ホームの見学を希望しますか？

1. 希望する〔見学を希望する時期: 月ごろ〕
2. 希望しない
3. すでに見学した〔ホーム名: 〕

## 問10 ときりリゾートの詳しい資料を希望しますか？

1. 希望する
2. 希望しない

## 問11 ロングライフグループ各社の詳しい資料を希望しますか？

1. 希望する  
 (日本ロングライフ・エルケア・カシダス・ロングライフダイニング・ロングライフファーマシー)  
※ご希望される資料に○印をお付けください。
2. 希望しない

## 問12 本誌の定期的なお届け(無料)

1. 希望する
2. 希望しない
3. お申込み済み

### プレゼント

「全国百貨店共通商品券」**10名**様  
(お一人様1万円分)

※プレゼントの当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

### 投稿募集

季刊「ロングライフ」では、読者の皆様からのお便りを募集しています。思い出のエピソード、心に残っているできごとなどの体験談や、俳句、短歌、川柳、詩、エッセイ、水彩画や写真などの作品をお寄せください。また、本誌に対するご意見、ご要望もお待ちしております。

〒530-0015  
 大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25階  
 ロングライフホールディング(株)「季刊ロングライフ 投稿」係宛  
 ●郵便番号 ●ご住所 ●お名前 ●年齢 ●お電話番号  
 ●Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を、ご明記ください。

## Long Life 2017年 夏号 Vol.23

企画・発行 ロングライフ ホールディング株式会社

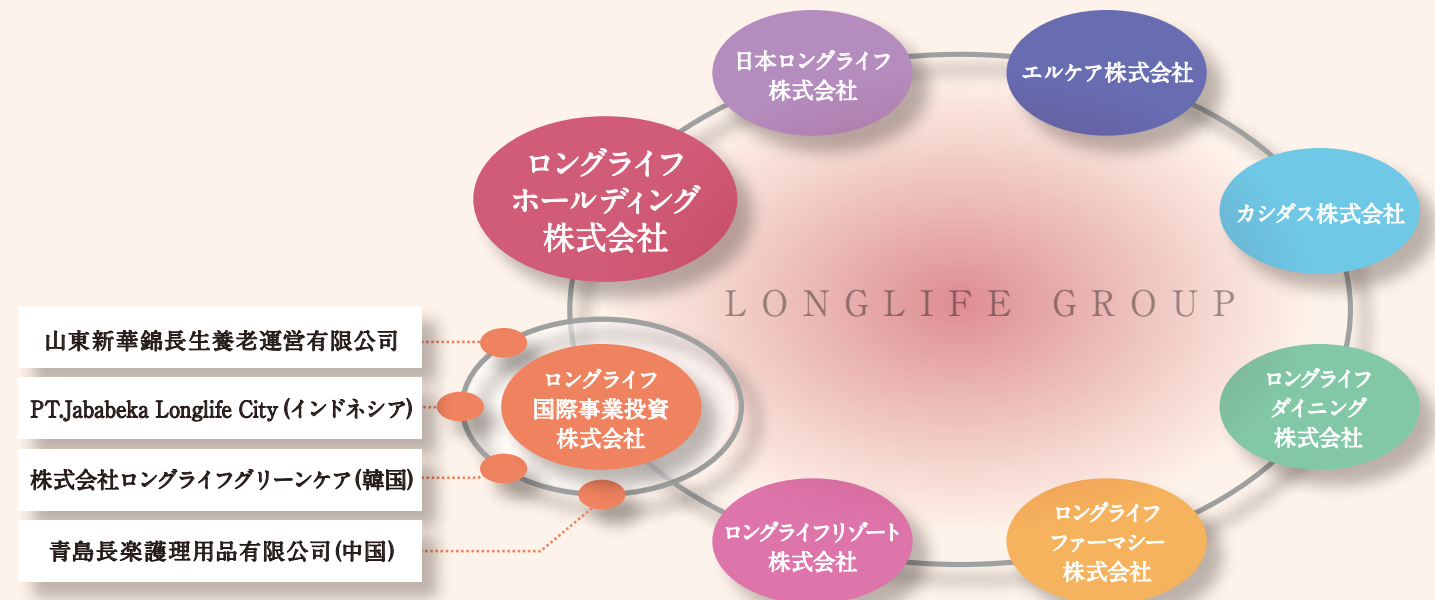
【大阪本社】〒530-0015 大阪市北区中崎西2-4-12 梅田センタービル25階

【東京本社】〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-18 東京建物室町ビル3階

【ホームページ】www.longlife-holding.co.jp

## ロングライフグループのご紹介

プレミアムエイジを迎えられた皆様に、グループ企業全体で力を合わせて「医」「食」「住」「遊」「学」をご提供します。



### 有料老人ホーム事業・保育園事業

#### 日本ロングライフ株式会社

有料老人ホーム運営を軸に、幼児教育にも注力。潤いと感動のある第二の人生を創造していきます。

### 総合在宅介護サービス事業・教育事業

#### エルケア株式会社

ロングライフ医療福祉専門学院

お客様一人おひとりに合ったさまざまな在宅介護サービスをご提供。質にこだわったサービスで、暮らしを支えます。

### 介護用品レンタル・販売事業

#### カシダス株式会社

お客様へ福祉用具のレンタル・販売、住宅改修をご提供。福祉用具の総合サービス業を展開します。

### フード事業

#### ロングライフダイニング株式会社

有料老人ホーム給食受託事業及びデイサービスへの配食。食事をテーマに、毎日の健康を守ります。

### 調剤薬局事業

#### ロングライフファーマシー株式会社

一般調剤薬局業務、有料老人ホームにご入居のお客様をはじめとした、在宅における居宅療養管理指導業務を展開しています。

### 会員制リゾート

#### ロングライフリゾート株式会社

日本で人気の4ヶ所にプライベートヴィラ(愛称:ときりリゾート)を運営します。

### 協力企業 有料老人ホーム事業(沖縄)

#### 株式会社トータルライフサポート研究所

沖縄県で有料老人ホームを運営。ロングライフグループのリゾートコースに参画します。

### 国際投資事業

#### ロングライフ国際事業投資株式会社

国内外の企業に投資を行います。

### 中国で老人ホームの運営受託、コンサルティング等

#### 山東新華錦長生養老運営有限公司

青島にて「新華錦・長楽国際有料老人ホーム」の運営・管理を行っています。

### 中国・青島に福祉用具の販売・レンタル事業を展開

#### 青島長楽護理用品有限公司

ロングライフブランド「夢心地(ゆめごこち)」をはじめとする高品質な福祉用具の販売・レンタル事業を展開します。

### インドネシア・ジャカルタ近郊での「シニア・リビング」の開発

#### PT. Jababeka Longlife City

インドネシアにおいて、「シニアリビング だ・カヤンガン」の運営・管理を行っています。

### 韓国で在宅介護サービスを展開

#### 株式会社ロングライフグリーンケア

ロングライフグループのサービスノウハウを活かし、在宅介護サービスを展開。

32年の思いが評価につながりました。

<厚生労働省指定> 有料老人ホーム



148×100+10mm 1/1

郵便はがき

530-8790

221

料金受取人払郵便



大阪市北区中崎西2-4-12  
梅田センタービル25階

差出有効期間  
平成30年1月  
31日まで

ロングライフ  
ホールディング株式会社  
お客様相談室 行



ふりがな		年齢	歳
氏名		性別	男・女
住所	〒 -		
電話	- -		
メールアドレス			

※ご記入いただいた個人情報回答内容につきましては、プレゼント各種資料ご案内の発送や、個人を特定できない形での統計データ作成などに利用させていただきます。個人情報データは個人情報保護法に準じ、第三者に引き渡すことはありません。また、遅延なく破棄し、他の目的に利用することはありません。

キリトリ線

キリトリ線

アンケートにご協力をお願いいたします。

- 問1 本誌をどこで手に取りましたか?  
1. 2. 3. 4. 5. 6. その他( )
- 問2 本誌を受け取られた事業所/店名を教えてください。  
( )
- 問3 本誌の内容について満足しましたか?  
1. 2. 3. 4. 5.
- 問4 問3でそのように回答した理由を教えてください。  
( )
- 問5 本誌でおもしろかった記事を教えてください。  
( )
- 問6 本誌でおもしろくなかった記事を教えてください。  
( )
- 問7 次号もまた読んでみたいと思いますか?  
1. 2. 3. 4. 5.
- 問8 現在、老人ホーム/サ高住/その他ケア施設へのご入居を検討されていますか?  
1.(希望入居時期 年 月ごろ) 2. 3. 4.
- 問9 日本ロングライフの有料老人ホームの見学を希望しますか?  
1.(見学を希望する時期: 月ごろ)  
2. 3.(ホーム名 )
- 問10 とさりゾートの詳しい資料を希望しますか?  
1. 2.
- 問11 ロングライフグループ各社の詳しい資料を希望しますか?  
1. (日本ロングライフ・エルケア・カシダス・  
ロングライフダイニング・ロングライフファーマシー)  
※ご希望される資料に○印をお付けください。  
2.
- 問12 本誌の定期的なお届け(無料)  
1. 2. 3.

vol.23

ご協力ありがとうございました。