



エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 ペタンク 	3 ひな祭りビンゴ 	4 水彩画 	5 ゴルフ大会 	6 玉入れゲーム 	7 クラフト
9 音楽療法 	10 書道 	11 クラフト 	12 絵手紙 	13 クラフト 	14 投扇興
16 クラフト 	17 クラフト 	18 リビリすごろく 	19 クラフト 	20 絵手紙 	21 フラダンス
23 書道 	24 季節の色紙 	25 魚釣り 	26 ノルディック 	27 季節の色紙 	28 季節の色紙
30 季節の色紙 	31 ガイアクローチェ 				

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケア(株) デイサービス若江岩田

東大阪市瓜生堂2-6-23

TEL:06-4306-3003 担当:横山