



エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 お琴 	3ノディック 	4 折り紙 	5 健康測定 	6 絵手紙 	7 書道 
9 健康測定 	10ガ イアローチェ 	11防災教室 	12 脳トレ 	13小物づくり 	14フラワーアレンジ 
16 絵手紙 	17小物づくり 	18 書道 	19ちぎり絵 	20カード作り 	21リハビリ双六 
23小物づくり 	24カレンダー 	25カレンダー 	26カレンダー 	27カレンダー 	28音楽セラピー 
30カレンダー 	31歌声喫茶 				

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケア(株) デイサービス 宝塚

宝塚市栄町1-11-5 ジョイフローラ1F

TEL:0797-86-3301 担当:中村