



# エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 ボウリング 	3 ひなまつり 	4 エステ 	5 書道 	6 身体測定 	7 身体測定 
9 書道 	10 パステル 	11音楽セラピー 	12ギター演奏 	13ノルディック 	14カーリング 
16リハビリ双六 	17 絵手紙 	18 ヨガ 	19ボウリング 	20 エステ 	21 ボッチャ 
23 ちぎり絵 	24 アレンジ 	25 カラオケ 	26オカリナ演奏 	27季節の色紙 	28季節の色紙 
30季節の色紙 	31ノルディック 				

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

## エルケア(株) デイサービス 堺

大阪府堺市北区奥本町1丁目285番地アビスタ北花田1F

TEL:072-257-3110 担当:吉村 工藤