



# エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 美容ディ  炭	3 お菓子作り  炭	4 釣り  炭	5 絵手紙  炭	6 書道  炭	7 書道  炭
9 ハーモニカ  炭	10 ペン字  炭	11 色紙台作り  炭	12 食事イベント  炭	13 パステルアート  炭	14 名札立て  炭
16 カラオケ大会  炭	17 苔玉作り  炭	18 脳トレ  炭	19 季節の色紙  炭	20 ゲーム大会  炭	21 ちぎり絵  炭
23 タッセルストラップ  炭	24 ノルディック  炭	25 季節の色紙  炭	26 三味線  炭	27 絵手紙  炭	28 石鹸作り  炭
30 ヨガ  炭	31 音楽療法  炭	 炭	 炭	炭 は炭酸泉浴の日	

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり  
 春の訪れが待ち遠しく感じます。  
 寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と  
 睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。  
 さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを  
 用意して皆様のお越しをお待ちしております。

**エルケア(株) デイサービス阿倍野**

大阪市阿倍野区阪南町1-45-3

TEL:06-6622-7522 担当:伊藤