



エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 美容ディ  炭	3 お菓子作り  炭	4 釣り 	5 絵手紙 	6 書道 	7 書道 
9 ハーモニカ 	10 ペン字  炭	11 色紙台作り  炭	12 食事イベント 	13 パステルアート 	14 名札立て 
16 カラオケ大会 	17 苔玉作り  炭	18 脳トレ 	19 季節の色紙  炭	20 ゲーム大会 	21 ちぎり絵 
23 タッセルストラップ 	24 ノルディック  炭	25 季節の色紙 	26 三味線 	27 絵手紙  炭	28 石鹸作り 
30 ヨガ 	31 音楽療法  炭			炭 は炭酸泉浴の日	

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり
春の訪れが待ち遠しく感じます。
寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と
睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。
さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを
用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケア(株) デイサービス阿倍野

大阪市阿倍野区阪南町1-45-3

TEL:06-6622-7522 担当:伊藤