

エルケア 3月の予定



月	火	水	木	金	土
2 ていだ三線くらぶ 	3 午前 体操 午後ストラップ作り 	4 午前演歌体操 午後 音楽教室 	5 ヨガ教室 	6 言葉集め 	7 バスケットビンゴ 
9 パターゴルフ 	10 ポストカード 	11 午前 体操 午後 テーブルホッケー 	12 午前音楽脳トレ 午後 書道 	13 ボーリング 	14 午前 音楽脳トレ 午後 津軽三味線 
16 午前音楽脳トレ 午後 ドッグセラピー 	17 歌声喫茶 	18 午前 体操 午後 二胡演奏 	19 お花の会 	20 フローキづくり 	21 ポストカード 
23 物づくり 	24 午前音楽脳トレ 午後 バスケットビンゴ 	25 午前 体操 午後 季節の色紙 	26 季節の色紙 カレンダー 	27 ガイアクローチェ 	28 午前音楽脳トレ 午後 季節の色紙 
30 音楽教室 	31 クローケー 				

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかりと摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

午前の体操はリハビリ型デイサービス「レコードブック」さんです

赤字は、ボランティアまたは講師によるものです。水色は物づくりです。

16日はドッグセラピー(かわいい犬が芸を見せてくれます)

27日はガイアクローチェ(元・宝塚のレビューショーです)

お食事は、握りずし、小鍋、ケーキバイキングなどご用意しております

エルケア(株) デイサービス 弁天町

大阪市港区波除2-5-12ドゥエル倉本Ⅱ2階

TEL:06-6581-0088 管理者:松本