



エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 ボウリング 	3 ひなまつり 	4 俳句・川柳 	5 体力測定 	6 ゲートゴルフ 	7 AG愛好会 
9 ノルディック体操 	10 投扇興 	11 K2・オカリナ 	12 デコパージュ 	13 美鈴会 大正琴 	14 歌の会 
16 チェアヨガ 	17 音楽セラピー 	18 河北民謡 同好会 	19 書道 	20 言葉集め あ 	21 マジックショー 
23 ゲーム大会 	24 季節の色紙 	25 季節の色紙 	26 季節の色紙 	27 絵手紙 	28 輪投げ 
25 マジック はーちゃん 	31 ノルディック体操 				

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケアデイサービス香里園

寝屋川市香里本通町10-22

TEL:072-834-1161 担当:岡本